

ab dem 29.12.20  
jeden DI und DO um 20.30 Uhr

# Bett MUMM pfeli für Mütter & Väter



elternbildung.ch  
formation des parents.ch  
formazione dei genitori.ch

# BettMUMMpfeleli - kleine Häppchen mit Wirkung!

Covid-19 stellt, den auch sonst herausfordernden, Familienalltag vielerorts auf den Kopf. Beinahe jeder Tag wirft neue Fragen auf:

"Was dürfen wir noch und was sollen wir?"- und vor allem: "Wie bringen wir das alles in Einklang mit uns als Familie?"

Wir Elternbildner/innen hören alle diese Fragen, dürfen im Moment jedoch keine Kurse dazu anbieten.

Darum kommen wir jetzt einfach zu dir nach Hause!

**Ab dem 29.12.20 bis zum 2.3.21 kannst du jeden Dienstag- und Donnerstagabend um 20.30 für 30 Minuten von der Stube aus einen Livestream zu einem Familienthema auf Facebook oder LinkedIn schauen.** Du kannst auch Fragen via Kommentar stellen. Der Stream wird aufgezeichnet, so dass du verpasste Inhalte bequem nachschauen kannst.

## Unser Programm im Dezember/Januar:

**29.12.20: Kinderleichter Umgang mit Gefühlen\***, Monica Lonoce, EmotionsKultur

**31.12.20: Leuchttürme im Leben - Rituale schaffen Vertrauen\***, Sarah Hefti (kein Livestream), STEP

**5.1.21: Neues Jahr! Neue Vorsätze und Erwartungen?\***, Christelle Schläpfer, Edufamily®

**7.1.21: Kommunikation in der Familie - wie gelingt das?\***, Susanne Schultes, gelingende Beziehungen

**12.1.21: Etre parent au temps de la pandémie**, Christina Tatterletti, Education familiale Fribourg

**14.1.21: Das kann ich doch nicht durchlassen! Wege aus dem Machtkampf**, Martina Schmid, Elternnotruf

**19.1.21: Das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken**, Caroline Märki, familylab

**21.1.21: Tut Wut gut?\***, Maya Risch, beziehungs8sam unterwegs

**26.1.21: Wenn nichts mehr geht. Hilfe in Stressmomenten**, Markus Theunert, Männer.ch

**28.1.21: Die Kraft des Vertrauens**, Margrit Lenz, MUBE



# BettMUMMpfeleli - kleine Häppchen mit Wirkung!

## Unser Programm im Februar/März:

**2.2.21: Knatsch im Kinderzimmer - wenn es heiss zu und her geht\***, Sarah Hefti, STEP

**4.2.21: Vom Klassenzimmer ins Wohnzimmer: Umgang mit Lernhindernissen. Auf was Eltern achten können.**  
Romeo Pfammatter, ElternLehre®

**9.2.21: BettMUMMpfeleli** mit Matthias Aebischer, Nationalrat

**11.2.21: Wutanfall! Was tun, wenn mein Kind aus-tickt?\***, Roswitha Reichmut, therapie-reich-mut

**16.2.21: Mediennutzung, Medienkonsum & Bildschirmzeit\***, Ingrid Broger & Andrea Brönimann, Pro Juventute

**18.2.21: Ängste und depressive Gefühle bei kleinen Kindern: Wie kann ich damit umgehen?**, Barbara Wenk

**23.2.21: Eigene Emotionen als Eltern**, Andreas Treier, echtstark

**25.2.21: Crises, réactions violentes des enfants pendant la pandémie**, Kirsten Kirschner, Education donne de la force, Neuchâtel

**2.3.21:** Infos folgen...

Themen mit \*:

Hast du Fragen? Schicke diese an [info@elternbildung.ch](mailto:info@elternbildung.ch) Betreff: BettMUMMpfeleli und Datum des Themas.

Programmänderungen vorbehalten.



elternbildung.ch  
formation des parents.ch  
formazione dei genitori.ch