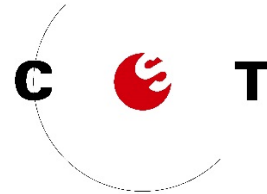


Familien-Wochenende im Centro Sportivo Tenero
30. August bis 01. September 2019
Programm und Sportarten



Programm Freitag

18.00 - 18.45 Ankunft bei der Rezeption Sasso Rosso, bei Verspätung bitte 058 468 61 11 anrufen.
19.00 Nachtessen, wer nicht interessiert ist, bitte ca. eine Woche vorher melden.
20.00 Treffpunkt im Theoriesaal Gottardo (max. 30'), anschliessend Sport oder Feierabend
22.30 Nachtruhe

Programm Samstag

08.00 Frühstück
09.00 - 11.30 Erste geführte Sportart
12.00 Mittagessen
14.00 - 16.30 Zweite geführte Sportart, anschliessend freier Sport oder Relax
18.30 Abendessen, anschliessend freier Sport oder Feierabend
22.30 Nachtruhe

Programm Sonntag

08.00 Frühstück
09.00 - 11.30 Dritte geführte Sportart
12.00 Mittagessen
13.30 - ... Freier Sport und Rückreise.

Mögliche geführte Sportarten

Airgame, Maxi-Trampolin, Bogenschiessen, Fechten, Klettern, Kanu, Segeln, Surfen, Katamaran, Stand up Paddle, Rudern, Tennis, Squash, BMX, Golf. *Das CST koordiniert und optimiert das Programm unter Berücksichtigung der Familienwünsche, bitte unbedingt die Reservesportarten angeben.*

Möglichkeiten für freien Sport

Tennis, Squash, Tischtennis, Badminton, Beachvolley, Beachsoccer, Basketball, Frisbee, Disc Golf. *Für diese Sportarten wird das Material vorbereitet sowie Hallen und Anlagen reserviert. Diese freien Sportmomente werden von den Familien selber organisiert.*
Inline-Skating, Skater-Hockey, Orientierungslauf, Lacrosse, Unihockey. *Diese Sportarten sind auch möglich, es braucht nur etwas mehr Material. Bitte am Treffpunkt vom Freitag melden.*

Schwimmen und Wasserspringen

Sonntag 13.00-16.00 ist das Schwimmbad für euch offen. Es ist auch immer möglich im See zu schwimmen. Beide Anlagen sind nicht überwacht, jede Familie übernimmt die Verantwortung.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung, bis bald!
Sportivi saluti

Amos Coppe

Coordinatore sportivo

Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero

Via Brere 10, 6598 Tenero

+41 58 467 10 21

www.cstenero.ch

amos.coppe@baspo.admin.ch