

# Kantonsschule Menzingen KSM

## ***Liste der Zuger Beratungsstellen für Schüler, Eltern, Lehrpersonen / Notfalladressen***

### **Beratung für Schülerinnen und Schüler**

Schülerberater der KSM  
lic. phil. André Dietziker  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP  
Eidg. anerkannter Psychotherapeut  
Tel. Praxis +41 41 780 93 39  
[sprechstunde@kgm.ch](mailto:sprechstunde@kgm.ch)  
[www.zug-psy.ch](http://www.zug-psy.ch)

Opferberatung der triangel Beratungsdienste  
Reformierte Kirche Kanton Zug  
Bundesstrasse 15, 6304 Zug  
Tel. +41 41 728 80 75  
[info@triangel-zug.ch](mailto:info@triangel-zug.ch)  
[www.triangel-zug.ch](http://www.triangel-zug.ch)  
Angebot: Beratung für Jugendliche und Erwachsene  
Kosten: Verrechnung nach Einkommen

Internetberatung  
[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch) Angebot: Online-Beratung und -Information, kostenlos  
[www.feelok.ch](http://www.feelok.ch). Beratung / Infos zu Suchtmitteln, Liebe, Stress u.a.  
[www.lustundfrust.ch](http://www.lustundfrust.ch) , Infos zu Sexualität  
[www.aes.ch](http://www.aes.ch), Beratung / Infos zu Essstörungen  
[www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch), Beratung / Infos zu Suchtmitteln

pro juventute Beratung 147 für Kinder und Jugendliche  
Pro Juventute  
Seehofstrasse 15  
Postfach  
8032 Zürich  
Tel. 147  
[147@projuventute.ch](mailto:147@projuventute.ch)  
[www.147.ch](http://www.147.ch)  
Angebot: Telefonberatung während 24 Std.  
Kosten: kostenlos

Die Dargebotene Hand  
Telefon 143  
Postfach 2603  
6002 Luzern  
Tel. 143  
Fax +41 41 210 92 75  
[zentralschweiz@143.ch](mailto:zentralschweiz@143.ch)  
[www.143.ch](http://www.143.ch)  
Angebot: Telefonische Beratung und Begleitung in Krisen und Notsituationen / Online-Beratung /  
Pikettdienst für Opferberatungsstellen  
Kosten: kostenlos

Schularzt  
Dr. med. Peter Beck  
Facharzt FMH für Allgemeinmedizin  
Neudorfstrasse 7, 6313 Menzingen  
Tel. +41 41 755 28 22

### Notfalldienst und Spitäler

Polizei	Polizeinotruf	117
	Kantonspolizei Zug	+41 41 728 41 41
	Zuger Polizei, Menzingen	+41 41 757 50 60
Feuerwehr	Feuerwehrotnotruf	118
	Feuerwehrlokal Eu, Menzingen	+41 41 755 19 77
		+41 79 215 62 82
Arzt	ärztlicher Notfalldienst im Kanton Zug	
	Tel.	0900 008 008 (Fr. 3.23/Min.)
	Falls Sie Ihren Hausarzt nicht erreichen können.	
	In jeder lebensbedrohenden Situation, ob Unfall oder Krankheit, erhält man schnelle Hilfe über den Sanitatsnotruf	144
Toxikologisches Informationszentrum	Notfall 24 Std.	145
	wenn nicht dringend	+41 44 251 66 66
Apotheke	Zug Apotheke, Bahnhofplatz (7 Tage offen)	+41 41 720 10 00

Zuger Kantonsspital  
Landhausstrasse 11  
6340 Baar  
Tel. +41 41 399 11 11  
Fax +41 41 399 11 21  
[info@zgks.ch](mailto:info@zgks.ch)  
[www.zgks.ch](http://www.zgks.ch)

## **Beratung für Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrpersonen**

Zuger Fachstelle

punkto Jugend und Kind

Bahnhofstrasse 6, 6341 Baar

Tel. +41 41 728 34 40

[mail@punkto-zug.ch](mailto:mail@punkto-zug.ch)

[www.punkto-zug.ch](http://www.punkto-zug.ch)

Angebot: Jugendberatung / Familienberatung / Jugendwohnungen / Jugendförderung /

Kindesschutzgruppe / Kindesschutz Anlaufstelle / Mütter- und Väterberatung / Elternnotruf Zug-Zürich

Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

Kinder- und Jugendberatung Zug

Alpenstrasse 14, 6304 Zug

Tel. +41 41 711 00 06

[info@kjbz.ch](mailto:info@kjbz.ch)

Angebot: Beratung für Eltern und Familien / Beratung für Kinder und Jugendliche / Trennungs- und

Scheidungsberatung / Beistand- und Vormundschaft für Kinder und Jugendliche / Begleitete

Besuchstage / Vermittlung von Fachstellen und Hilfsquellen / Unterstützung in finanzieller Not /

Coaching von Lehrpersonen und Lehrmeistern / Aufsuchende Familienbegleitung AFB

Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

Ambulante Psychiatrische Dienste

für Kinder und Jugendliche (APD-KJ)

Rathausstrasse 1, 6341 Baar

Tel. +41 41 723 66 30

[info.apd@zg.ch](mailto:info.apd@zg.ch)

[www.zug.ch/apd](http://www.zug.ch/apd)

Angebot: Abklärung, Beratung und Behandlung / Beratung und Behandlung in Krisen / Prävention und Früherfassung psychischer Störungen / Beratung für Angehörige, Lehrpersonen und Bezugspersonen.

Kosten: Abrechnung über Krankenkasse

Schulpsychologischer Dienst SPD

Artherstrasse 25

6300 Zug

Tel. +41 41 723 68 40

Fax +41 41 723 68 49

[info.spd@zg.ch](mailto:info.spd@zg.ch)

[www.zug.ch/spd](http://www.zug.ch/spd)

Angebot: Schulpsychologische Abklärungen für Kinder und Jugendliche ab Kindergarten bis zum 9. Schuljahr.

Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

## **Beratung für Lehrpersonen und Schulleitungen**

PHZ Zug  
Zentrum für Beratung und Schulentwicklung (ZeBuS)  
Rosmarie Koller  
Zugerbergstrasse 3  
6301 Zug  
Tel. +41 41 710 66 66  
[rosmarie.koller@phz.ch](mailto:rosmarie.koller@phz.ch)  
<http://www.zug.phz.ch/rosmarie-koller>  
[www.zug.phz.ch](http://www.zug.phz.ch)

Angebot: Beratung von Lehrpersonen und Schulleitung / Supervision / Coaching / Konfliktberatung / Krisenmanagement / Schulberatung - Schulentwicklung  
Kosten: 10 Sitzungen Einzelberatungen / 20 Stunden Teambesprechung und Gruppensupervision sind kostenlos

## **Beratung für Eltern**

Elternnotruf Zug-Zürich  
Zuger Fachstelle punkto Jugend und Kind  
Bahnhofstrasse 6  
6340 Baar  
Tel. +41 41 710 22 05  
[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)  
[www.punkto-zug.ch](http://www.punkto-zug.ch)

Angebot: Telefonberatung für Eltern und Bezugspersonen in Krisensituationen während 24 Std.  
Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

## **Berufsberatung**

BIZ Zug  
Amt für Berufsberatung  
Baarerstrasse 21  
6300 Zug  
Tel. +41 41 728 32 18  
Fax +41 41 728 29 18  
[info.biz@zg.ch](mailto:info.biz@zg.ch)

<http://www.zg.ch/behoerden/direktion-fur-bildung-und-kultur/amt-fur-berufsberatung> Angebot: Berufs- und Studienberatung / Laufbahnplanung / Infothek  
Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

## **Suchtberatung**

Suchtberatung des Gesundheitsamtes des Kantons Zug  
Aegeristrasse 56, 6300 Zug  
Tel. +41 41 728 39 39  
[suchtberatung@zg.ch](mailto:suchtberatung@zg.ch)  
[www.zug.ch/suchtberatung](http://www.zug.ch/suchtberatung)

Angebot: Information, Beratung und Therapie für Betroffene und Angehörige / Krisenintervention / Schulungen für Lehrpersonen und Lehrmeister / Früherkennung / Information/Mediothek  
Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

## **Gesundheitsförderung und Prävention**

Gesundheitsförderung und Prävention  
Gesundheitsamt des Kantons Zug  
Aegeristrasse 56  
6300 Zug

Tel. +41 41 728 35 19

Fax +41 41 728 24 63

[gesundheitsfoerderung@gd.zg.ch](mailto:gesundheitsfoerderung@gd.zg.ch)

[www.zug.ch/gesundheitsfoerderung](http://www.zug.ch/gesundheitsfoerderung)

Angebot: Suchtprävention / Gesundheitsprävention / Gesundheitsförderung / Beratung für Schulen, Familien, Betriebe, Institutionen / Aus- und Weiterbildung / Konzeption, Umsetzung, Begleitung von Projekten / Information, Mediothek / Öffentlichkeitsarbeit

Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

## **Opferberatung**

Opferberatung der triangel Beratungsdienste

Reformierte Kirche Kanton Zug

Bundesstrasse 15, 6304 Zug

Tel. +41 41 728 80 75

[info@triangel-zug.ch](mailto:info@triangel-zug.ch)

[www.triangel-zug.ch](http://www.triangel-zug.ch)

Angebot: Beratung für Personen, die durch eine Straftat in ihrer körperlichen, sexuellen oder psychischen Integrität beeinträchtigt wurden sowie für Angehörige und Bezugspersonen.

Kosten: Jugendberatung, Schuldenberatung und Opferberatung sind kostenlos, Paar- und Familienberatung Verrechnung nach Einkommen

eff-zett das Fachzentrum

Opferberatung

Tirolerweg 8, 6300 Zug

Tel. +41 41 725 26 50

[opfer@eff-zett.ch](mailto:opfer@eff-zett.ch)

[www.eff-zett.ch](http://www.eff-zett.ch)

Angebot: Beratung für Opfer, Angehörige, Bezugspersonen, Fachpersonen / Information über das Opferhilfegesetz und die Rechte von Opfern / Unterstützung im Strafverfahren / Vermittlung von Notunterkunft und finanzieller Hilfe

Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

eff-zett das Fachzentrum

Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Tirolerweg 8

6300 Zug

Tel. +41 41 725 26 40 Mo, Mi, Do

[ssb@eff-zett.ch](mailto:ssb@eff-zett.ch)

[www.eff-zett.ch](http://www.eff-zett.ch)

Umfassende Informationen und Beratung zu Familienplanung, Verhütung, Schwangerschaft, unerfüllten Kinderwunsch sowie Fehlgeburt / Totgeburt.

Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

## **Selbsthilfe**

Kontaktstelle Selbsthilfe  
eff-zett das fachzentrum  
Tirolerweg 8  
6300 Zug  
Tel. +41 41 725 26 15  
Fax +41 41 725 26 01  
[selbsthilfe@eff-zett.ch](mailto:selbsthilfe@eff-zett.ch)  
[www.eff-zett.ch](http://www.eff-zett.ch)

Angebot: Informationen über bestehende Selbsthilfegruppen / Informations- und Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen  
Kosten: sämtliche Angebote sind kostenlos

## **Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten**

aZP – assoziierte Zuger Psychotherapeuten  
aZP Sekretariat  
Baarerstrasse 43, 6300 Zug  
Tel. +41 41 761 60 01  
[www.psychotherapie-zug.ch](http://www.psychotherapie-zug.ch)

Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse im Rahmen der Zusatzversicherungen, delegierte Psychotherapie über Grundversicherung

## **Informationsstelle für Angebote im Kanton Zug**

„Sozialinfo Zug“ des kantonalen Sozialamtes informiert Montag bis Freitag von 8.30 - 11.30 Uhr telefonisch über Angebote im Kanton Zug und vermittelt Fachleute und Fachstellen.

Tel. +41 41 728 38 38

Detailinformationen zu allen Institutionen sind im Sozialverzeichnis (auch als Ordner erhältlich) aufgeführt unter: [www.sozialinfo-zug.ch](http://www.sozialinfo-zug.ch)