

# GRÜEZI

Wir sind die  
**NEUEN** und  
**KOCHEN** jetzt  
hier.



Liebe Schüler\*innen und Eltern,  
liebe Schulmitarbeiter\*innen

Vielleicht wissen Sie es bereits:  
ab dem neuen Schuljahr 2021/22 gibt  
es einen **neuen Mensa-Betreiber** in  
der Kantonsschule Zug.

Wir, **Eldora**, sind diese «Neuen» und  
freuen uns schon sehr darauf, all  
die fleissigen, rauchenden Köpfe  
mit **wertvoller Energie** zu versorgen  
und ihnen **Momente des Genusses** zu  
bescheren.

In diesem Dokument stellen wir  
**unser Unternehmen, unsere kulina-  
rischen Grundsätze** und natürlich  
**das (teilweise) neue Angebot** an  
der KSZ kurz und knackig vor.

Wir wünschen eine gluschtige Lektüre  
und noch einen schönen Sommer.

Herzliche Grüsse

**Stefan Warren, Leiter Operation**  
Deutschschweiz mit dem Eldora-Team

**MENSA**  
**KANTI ZUG**

Montag - Freitag  
7.30 - 10.45  
11.30 - 15.20

[eldora-ksz.ch](http://eldora-ksz.ch)

**eldora**

# ELDORA DAS UNTERNEHMEN

eldora

Die Eldora AG ist in traditionelles Schweizer Unternehmen in der Gemeinschaftsgastronomie und führt schweizweit 297 Restaurants. Das macht uns zum zweitgrössten Contract Caterer in der Schweiz.

TÄTIGKEITSFELDER:

BUSINESS

**EDUCATION**

HEALTHCARE



160

MITARBEITERRESTAURANTS

66

MENSEN

71

ALTERSHEIME

2'205

MITARBEITER

64'000

ESSEN TÄGLICH

# WARUM ES BEI UNS BESSER SCHMECKT



**ZU 100% AUS DER SCHWEIZ:**  
Poulet und Pouletprodukte, Schweins-, Kalbs- und Rindfleisch



**AUSGEZEICHNET!**



**BIO** **FAIRTRADE**

**WIR SIND MITGLIED:**



sgg Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
ssn Société Suisse de Nutrition  
sen Società Svizzera di Nutriz

**UNITED AGAINST WASTE**  
GEMEINSAM GEGEN VERSCHWENDUNG

Wir kochen eine **EHRliche** KÜCHE ohne **FIRLEFANZ**.  
Dafür **REGIONAL, SAISONAL & FRISCH**. Denn huusg'macht schmeckt's am besten!





# WARUM DAS SOWOHL DIE SCHÜLER\*INNEN FINDEN...

**JUGENDLICHE WOLLEN NICHT DAZU «VERDONNERT» WERDEN, SICH GESUND ZU ERNÄHREN.** Sie wollen essen, was ihnen schmeckt und satt macht. Manche greifen freiwillig und gerne zu natürlichen Speisen, andere sind erst zufrieden, wenn sie Pizza oder einen Burger hatten.

Was aber alle Schüler gemeinsam haben: Sie lernen den ganzen Tag. Wir möchten sie deshalb nicht auch noch in ihrer Pause mit viel Ernährungstheorie konfrontieren und schon gar nicht belehren.

**DIE PAUSE SOLL ZUM ERHOLEN UND ABSCHALTEN DIENEN.**

Unsere Stärke ist es, **DAS ANGEBOT FRISCH UND CLEVER ZU GESTALTEN, SO DASS DIE RICHTIGE (GESUNDE) WAHL LEICHT FÄLLT.**

Denn genussvolle Rezepte bieten immer noch die besten Argumente. Auch ein Burger kann sehr gesund zusammgebaut werden und ein Kartoffelsalat wird mit viel grünen Gurken gleich frischer, leichter und gesünder.

**... ALS AUCH DIE LEHRER\*INNEN UND SCHULMITARBEITENDEN**

Oder würden Sie diesen Burger mit Randen-Pattie, Cole Slaw, Spinat und Hummus etwa nicht gerne probieren? :-)



ACTS  
OF  
GREEN

# DER STERN, UNTER DEM «ELDORA EDUCATION» STEHT, IST EIN PLANET



... und das ist natürlich unsere schöne Erde!

**UNSER NACHHALTIGKEITSKONZEPT ACTS OF GREEN** poppt einerseits überall da auf, wo Eldora **NACHHALTIGE ANGEBOTE** bereithält und andererseits dort, wo Schüler und Erwachsene **EINE GUTE GRÜNE TAT** vollbringen können, sei es durch die Wahl des Vegi-Menus oder einfach das korrekte Trennen des Mülls.

Während zwei **ACTS OF GREEN-PROMOTIONSWOCHEN** pro Jahr steht das ganze Angebot im Zeichen von nachhaltiger Ernährung.

**ZIELE FÜR  
NACHHALTIGE  
ENTWICKLUNG**

**SEIT 2016 ORIENTIERT  
SICH ELDORA AN  
DER VON DER UNO  
VERABSCHIEDETEN  
AGENDA 2030 UND  
IHREN 17 ZIELEN  
ZUR NACHHALTIGEN  
GLOBALEN ENT-  
WICKLUNG.**

NUN ZUM WICHTIGSTEN:  
WAS GETS Z'ÄSSE?



# **HEIMÄT**

Bei der Menulinie Heimät steht die **SCHWEIZER KÜCHE** im Vordergrund. Man findet hier Klassiker wie Ghackets mit Hörnli, Cordon bleu oder Röschti - aber nicht nur.

Wir bedienen uns gerne auch mal an der **HEIMATKÜCHE ANDERER LÄNDER** aus dem Alpenraum. Denn schliesslich gilt es überall: Daheim schmeckt's am Besten!

Bei gutem Wetter verlagern wir die «Heimät»-Menulinie auf die **TERRASSE UND SCHMEISSEN DEN SOMMER-GRILL** an, wo es von Cervelat bis Steak und von Gemüsespiess bis Halloumi eine grosse Auswahl gibt. **ab 8.50**







 **KARMA**  *Eat it, earn it*

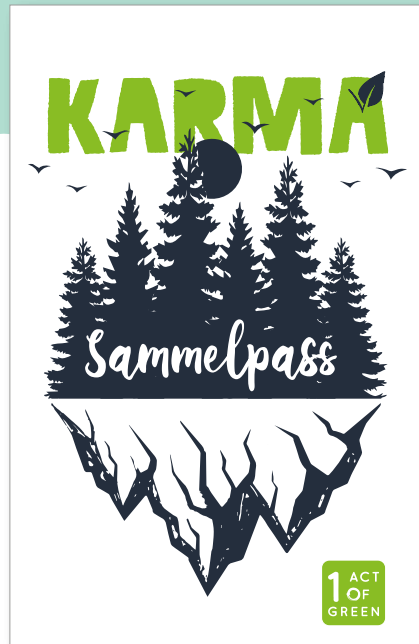
## **RICHTIG VEGETARISCH/VEGAN KOCHEN**

**WILL GELERNT SEIN!** Mit dem Weglassen von Fleisch, Fisch oder sogar allen tierischen Produkten muss der Bedarf an den verschiedensten **NÄHR- UND VITALSTOFFEN** anderweitig gedeckt werden.

Unsere Karma-Gerichte bestehen deshalb aus drei Komponenten inkl. **PFLANZLICHEM PROTEIN** zB. Tofu oder Hülsenfrüchten (vegan) oder **TIERISCHEM PROTEIN** zB. Käse oder Eier (vegetarisch).

# MIT DEM KARMA-SAMMELPASS IST JEDES 11. MENU GRATIS!

Die Pässe liegen im Restaurant aus und werden gegen Vorlage abgestempelt.



**DAS 11. KARMA-MENU  
IST GRATIS**

|   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5  |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Der Pass ist nur gültig mit eingetragenen Namen und Unterschrift des Gastes. Pro Person ist nur ein Pass einlösbar. Keine Barauszahlung möglich, nicht mit anderen Vergünstigungen kumulierbar.

eldora

## KARMA sammeln und gratis essen

Wer oft pflanzlich isst, tut Gutes für sich selbst, für die Tiere und für die ganze Welt. Darum heisst unsere vegetarische Menulinie «Karma». Konfuzius sagt: Wer Karma sammelt, zu dem kommt es zurück. Und wirklich: Mit dem Karma Sammelpass ist jedes 11. Menu gratis!



Eat it.  
earn it

eldora



# Easy COMBO

Gewusst? Bei uns kannst du die einzelnen Komponenten der Menus untereinander & mit dem Salatbuffet frei kombinieren!

z.B. ein Schnitzel vom «Heimät» mit dem Gemüse vom «Karma».



**5.50**  
pro Stück

# PIZZA



täglich (ausser mittwochs)  
2 Sorten, 1 davon vegetarisch



**8.50**

inkl. Menusalat  
& Nachservice

# PASTA & NOODLES



Mal vegi, mal mit Fleisch,  
Poulet oder Fisch. Von Spätzle  
über Linguine bis hin zu  
Udon-Nudeln und Ramen.



Jeden  
Mittwoch:

# SPAGHETTI- PLAUSCH

mit 4 feinen,  
HAUSGEMACHTEN  
Saucen.



## AUSSERDEM...



### **SALATBUFFET**

Vielfalt und Abwechslung bestimmen unser Salatbuffet. Wer will, soll sich hier sättigend und ausgewogen verpflegen können.




### **SALAT, SUPPÄ, SÜESSES**

Zu jedem Menu (Heimät, Karma, Pasta&Noodles) gibt es einen Menusalat inklusive dazu. Wer mag und etwas mehr Hunger hat, kann sich, gegen einen kleinen Aufpreis ein Tagesdessert oder eine Tagessuppe dazunehmen.

# WEITERHIN, FÜR ALLE KLEINEN UND GROSSEN NIMMERSATTS: DER GRATIS NACHSERVICE

## NOCH HUNGER?



### MEHR GIBT'S DAVON:

Beilagen von Heimät,  
Karma, Pasta&Noodles  
(kein Fleisch oder Fisch)

### SORRY, DAVON NICHT:

Pizza, Pommes, Salat,  
Suppe, Dessert

### «SPIELREGELN»

Den Beilagen-Nachschlag  
gibt's nur für dich &  
nur vom selben Gericht,  
das du bereits allein  
gekauft und gegessen  
hast. **NO SHARING!**  
Teller bitte  
mitbringen.

MERCI 

# TAKE-AWAY @ ELDORA

**FLAVORS**  
EAT GOOD.  
FEEL GOOD.

Das Take-Away-Programm von Eldora ist Gelb, weil wir von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang **DAS RICHTIGE ANGEBOT ZU JEDER TAGESZEIT** bereitstellen.

Alle Produkte werden **TÄGLICH FRISCH VOR ORT PRODUZIERT.**

«PLASTIC»  
MADE FROM  
PLANTS



- Unsere Verpackungen bestehen aus **schnell nachwachsenden Rohstoffen** (Zuckerrohr und Mais) oder **ungenutzten Reststoffen** der Agrarwirtschaft.
- Alle Produkte werden **nachhaltig, ressourcenschonend, fair und klimaschonend** produziert.
- Sie sind zu **100% biologisch abbaubar** und kompostierbar.

ACTS  
OF  
GREEN





Salate



Salad Bowls

**FLAVORS**  
EAT GOOD.  
FEEL GOOD.



Znünbrote



Smoothies & Säfte

Wraps



Müesli & Joghurts



geschnittene  
Früchte



Lunch-  
Sandwiches

# ZUM SCHLUSS: DIES & DAS

**PREISE** die hier genannten Preise gelten für Interne, sprich Schüler\*innen und Mitarbeitende der Schule

**ZAHLUNGSMITTEL** Bargeld, TWINT, EC-Maestro und Kreditkarten

**BONS** an der Kasse können 10er-Bonbüchlein bezogen werden (CHF 85.-). Für jeden Bon erhält man 1 Menu à 8.50 inkl. Tagessalat (Heimät, Karma oder Pasta&Noodles).

**ÖFFNUNGSZEITEN** Montag - Freitag 7.30 - 10.45; 11.30 - 15.20

**WEBSITE MIT MENUPLAN** [eldora-ksz.ch](http://eldora-ksz.ch) (live ab 12.8.2021)

**CATERING** Informationen und Angebot auf der Website

**KONTAKT** André Roth, [andre.roth@eldora.ch](mailto:andre.roth@eldora.ch)

Wir hoffen, der  
kleine **sneak peek** auf  
unser Angebot hat euren  
Gluscht geweckt.

Wir freuen uns schon  
**riesig**, bald für euch  
in der **MENSA KANTI ZUG**  
kochen zu dürfen.

**BIS ZUM 16. AUGUST!**

eldora

Eldora AG • Gebäude A1 M.O.V.E. • Bändliweg 20 • 8048 Zürich • [www.eldora.ch](http://www.eldora.ch)