

## Konzept «Covid-19-Schutzkonzept» Fitnessraum, Schulen St. Michael Zug

1.01.2022

### Zutrittsregeln

- 1) Der Fitnessraum ist grundsätzlich gemäss Reglement zugänglich. Unterricht hat immer Vorrang.
- 2) Der Fitnessraum darf nur durch Eintragung im Reservationskalender genutzt werden. Der Reservationskalendereintrag muss leserlich mit Namen und Vornamen geschehen. Mitarbeitende der Schulen St. Michael Zug AG tragen das Kürzel ein. Die Reservationsregeln müssen eingehalten werden.
- 3) Vor dem Betreten und nach dem Verlassen des Fitnessraums müssen die Hände gründlich mit Desinfektionsmittel gereinigt werden.
- 4) Es dürfen ausser der persönlichen Kleidung, einer Getränkeflasche und des persönlichen Handys keine weiteren Gegenstände von ausserhalb in den Fitnessraum hineingebracht werden.
- 5) Jeglicher Zutritt mit Krankheitssymptomen ist verboten.
- 6) Personen mit kürzlichem Kontakt zu C19-Patient\*innen ist der Zutritt untersagt.
- 7) Personen einer Risikogruppe benutzen den Fitnessraum auf eigenes Risiko.

### Nutzungsregeln

- 1) Es dürfen sich **maximal vier erwachsene Personen** unter Einhaltung der **1.5m Abstandsregel** gleichzeitig im Fitnessraum aufhalten.  
Für die Anzahl an Schüler\*innen im Raum gibt es keine Einschränkung.
- 2) **Maskenpflicht** bei mehr als einer Person im Fitnessraum.
- 3) Die Angabe vom Namen und Vornamen im **Reservationskalender ist zwingend** für alle Benutzer\*innen. Mitarbeitende der Schulen St. Michael Zug AG tragen ihr Kürzel (z.B. BRO) ein.
- 4) Alle Geräte dürfen während des Trainings nur allein genutzt werden. Material-Sharing ist untersagt.
- 5) Unmittelbar nach der Nutzung eines Geräts muss dieses an allen Kontaktstellen mit dem zur Verfügung stehenden Desinfektionsmaterial unterhalb der Musikanlage gereinigt werden. Dies gilt insbesondere für alle Griffe, aber auch für Gymnastikmatten, Bodenmatten und Cardiogeräte.

### Reservationsregeln

- 1) Reservationen von maximal 90 Minuten dürfen maximal 2 Tage im Voraus bei der Reservationsliste beim Fitnessraum vorreserviert werden.
- 2) Die reservierte Zeit soll bitte so genau wie möglich eingehalten werden.
- 3) Falls jemand trotz Reservation nicht pünktlich erscheint, verfällt nach 15 Minuten der Anspruch auf die Reservation.