

REZEPT DER WOCHE

Emmentaler Pastete



Rezept für 6 Personen

Zutaten:

550 g Blätterteig, ausgewallt
300 g Schinken, in Tranchen
200 g Tomaten, in Scheiben geschnitten
300 g Emmentaler, in Scheiben geschnitten
250 g Champignons, in Scheiben geschnitten
150 g Salamischeiben
2 Dosen Spargeln
1 Stk. Eigelb

Zubereitung

1. Blätterteig auf Backblech (ca. 42 x 47 cm gross) legen.

2. Im mittleren Teig-Drittel die Zutaten schichtweise wie folgt verteilen: je eine Lage Schinken, Tomaten, Emmentaler, Champignons, Salami, Spargeln, Salami, Champignons, Emmentaler, Tomaten, Schinken.

3. Teigränder mit Wasser bestreichen, den Teig von beiden Seiten so einschlagen, dass die Füllung verpackt ist. Teigverschluss gut andrücken. Pastete mit Eigelb bestreichen und mit einer Gabel mehrmals einstechen.

4. Pastete im auf 200 °C vorgeheizten Ofen bei Ober-/Unterhitze 40 Min. backen.

Tipp

Mit einem grünen Salat servieren.



Zuger Trophy 2018

Rund 200 gestoppte Zeiten wurden bei Halbzeit anlässlich der Winter-Challenge gezählt. Doch schon in zehn Tagen geht es wieder richtig los.

Breitensport Ab Samstag, 24. März, stehen markierte Zeitmessgeräte wieder am Start und am Ziel für die Starter bereit. In Steinhausen für die Raiffeisen Running- und in Auw für die Mountain-Trophy.

Strecken in Steinhausen

Die Running-Trophy startet mit der Etappe 1 in Steinhausen. Die landschaftlich herrlichen Rundstrecken messen 2.8 km, 8.4 km und 12.3 km. Der Etappenverantwortliche Claude Gasser schwärmt: «Die Strecken im Naherholungsgebiet überzeugen durch ihre Aussicht und einem angenehmen Mix aus Feld- und Waldanteil. Der Steinhäuser Wald ist als Trainingsgebiet für Läufer sehr beliebt.» 1500 Starts in den letzten beiden Jahre belegen dies eindrücklich.



In zehn Tagen markieren die Wegweiser der Raiffeisen Zuger-Trophy wieder, wo es langgeht. z.v.g.

Knackiger Anstieg

Wer es lieber anspruchsvoll mag, versucht sich im Rahmen der Mountain-Trophy auf der Startetappe 1 Auw-Horben. «Unsere Etappe kennzeichnet sich durch einen Anstieg mit vielen Rhythmuswechseln und zwei knackigen Ram-

pen. Der letzte Abschnitt bis zur Alpwirtschaft Horben verläuft flach und bietet einen wunderbaren Ausblick über das Reusstal», so der Etappenverantwortliche Andi Amstutz. Auf einer Länge von 4.8 km gilt es, 330 Höhenmeter zu überwinden. Ob der Teilnehmerrekord von 2016 mit über 1000 gemessenen Zeiten dieses Jahr übertroffen werden kann?

Vorbereitungsangebote

Die Partner der Raiffeisen Zuger-Trophy unterstützen die Teilnehmenden beim Einstieg in die Saison. Bei CP Sports können an den nächsten beiden Samstagen, 17. und 24. März, Leistungstests absolviert werden. Im Migros Fitnesspark Zug gibt es jetzt das günstige Sommerabo und der Laufshop Dynamix lädt am Sonntag, 25. März, auf eine Tour durchs Lorzentobel ein. Am Freitag, 6. April, informiert Meli Sport in seinem Geschäft über den Laufkurs «Vom Sofa zum Ägeriseelauf». Es ist definitiv Zeit, sich zu bewegen! www.zuger-trophy.ch PD/DK

Gratulationen – Jubiläen – Feste!

In eigener Sache Liebe Leser, haben Sie in diesem Jahr ein Firmenjubiläum, an welchem Sie Ihrem Chef danken wollen? Oder haben Sie in Ihrer Firma einen Mitarbeiter, der ein Dienstjubiläum feiert? Feiern vielleicht Sie selbst, Ihre Mutter, Vater, Bruder oder sonst ein Familienmitglied einen runden Geburtstag? Oder haben Sie ein Fest in Planung, das Ihrer Meinung nach erwähnenswert wäre? Dann schreiben Sie uns. Senden Sie uns bei einem Jubiläum, Geburtstag etc. ein Bild der betreffenden Person, der Sie danken oder gratulieren möchten, sowie einen kurzen Text dazu, in dem Sie beschreiben, um was es geht. Wir publizieren nach Möglichkeit alle Ihre Einsendungen. Senden Sie diese via E-Mail an:



■ redaktion@zugerwoche.ch

Chor Zug: neuer Vorstand

An der Mitgliederversammlung Anfang März liessen die 50 Sänger des Chor Zug das ereignis- und erfolgreiche Vereinsjahr nochmals Revue passieren.

Zug An der diesjährigen Chorversammlung Anfang März traten die beiden Co-Präsidentinnen Maya Peter und Yvonne Flüeler nach vier Jahren intensiver Arbeit zurück und übergaben dem neuen Vorstand einen musikalisch und organisatorisch gut aufgestellten Chor. Die Konzertorganisation Carmen Gretener brachte es in der Laudatio auf den Punkt: «Wenn sich zwei Powerfrauen zusammentun, kann einiges bewegt werden. So will nun der Chor auch in Zukunft mit seinen Mitgliedern singen, lachen, quatschen, diskutieren, und vor allem: Gemeinsam ganz viel Spass haben!» Jeden Montag probt der Chor



Der neue Vorstand (v.l.n.r.): Marc Strasser (Präsident), Briggitte Kienitz (Administration), Sarah Ganouchi (Werbung), Carmen Gretener (Konzertorganisation), Christian Müller (Finanzen), Andi Imlig (Technik). z.v.g.

in der Pfarrei St. Johannes in Zug. Daher hört man den Chor von Zeit zu Zeit auch in der Kirche. Das nächste Mal an der Karfreitagsmes-

se vom 30. März 2018. Weitere Infos über den Chor Zug und dessen Auftritte finden Sie im Internet unter www.chorzug.ch. PD/DK

Evangelische Freikirche

Steinhausen Die Evangelische Freikirche Zug lädt von Sonntag, 11., bis Samstag, 17.3, zu «Pro Christ Live 2018», beim Bahnhof 5 in Steinhausen, ein. Jeweils um 19 Uhr geht es dabei um die Auseinandersetzung mit zentralen Glaubens- und Lebensfragen: An was glauben wir? Ist an Jesus und der Bibel irgendwas dran? Der Eintritt ist frei. Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen siehe im Netz unter www.freikirchezug.ch. PD/DK

Symposium Begabung fast ausgebucht

Am Samstag, 17. März, findet an der PH Zug das 12. Symposium Begabung statt. «Manege frei! – Begabungsförderung zwischen Wirklichkeit und Vision», lautet das Tagungsthema.

Zug Über 140 Lehrpersonen aller Stufen, Schulleitungen, Fachpersonen der Begabungs- und Begabtenförderung, Studierende der PH Zug sowie Mitglieder von Schulbe-

hörden haben sich fürs Symposium Begabung angemeldet, das am 17. März an der Pädagogischen Hochschule Zug (PH Zug) stattfindet. Einige Plätze sind noch frei.

Blick hinter die Kulissen

Das Symposium Begabung ermöglicht mit einem Plenumsprogramm und Workshops einen Blick hinter die Kulissen des Begabungs-Zirkus'. Nach der Tagungseröffnung

durch Prof. Dr. Esther Kamm, Rektorin der PH Zug, stellen die Workshopleitenden anschliessend im Plenum ihre Methoden, Werkzeuge und Haltungen vor.

Infos zur Tagung

Der Event vom Samstag, 17. März, beginnt um 8.30 Uhr und dauert bis 16.30 Uhr. Ort: PH Zug, Zugerbergstrasse 3. Weitere Infos unter symposium-begabung.phzg.ch. PD

S'PFÖTLI



Wer kann diesem Blick widerstehen? Der «Rentner» Sancho sucht ein Zuhause bei Menschen, die ihm viel Liebe entgegenbringen. z.v.g.

Neuheim Sancho ist ein Schäfermischlingsrüde, geboren am 15. März 2006. Obwohl er schon älter ist, wünscht er sich ein neues Zuhause mit verständnisvollen Menschen. Wer hat Zeit und Geduld, sich um Sancho zu kümmern, für diesen liebenswerten «Opa» zu sorgen und ihm einen gemütlichen Lebensabend zu bieten? Dann melden Sie sich bei der Hundestation in Neuheim oder beim Tierheim in Allenwinden.

Tierheim Allenwinden

Im Tierheim Allenwinden warten Katzen, Hunde, Nager und andere Tiere auf Menschen, die ihnen ein neues Zuhause geben und sich liebevoll um sie kümmern können. Wenn Sie sich für ein Haustier interessieren, melden Sie sich telefonisch unter 041 711 00 33. Weitere Infos finden Sie im Internet: www.tsvzug.ch PD/DK

YOUNG . FRESH . TRENDY.
ERLEBE DAS NEUE SUNSHINE RADIO

SUNSHINE
RADIO