

Die Ruhe befreite

Am vergangenen Sonntag, den 5. April, beherrschte eine tiefe Ruhe das Zugerland. Es war ein Moment der Stille und Besinnung und es tat gut.

Stille Einkehr Am vergangenen Sonntag besuchte ich zusammen mit meiner Frau wieder mal einen geliebten, gemeinsamen Kraftort von uns, weit oben in der Höhe über dem Zugerland auf dem Gubel. Die Sonne brannte uns in Gesicht und wir

genossen die Ruhe und Abgeschiedenheit mit ein paar anderen Besuchern, welche die gleiche Idee hatten wie wir. Und für einmal empfanden wir diese tiefe Ruhe in Zeiten von Corona nicht als Belastung, sondern als Befreiung. Es kam mir so vor, als würde ich einen Mantel abstreifen und mit ihm all die Sorgen und Nöte, die uns derzeit beherrschen. Wie heisst es doch so schön? In der Ruhe liegt die Kraft.

■ redaktion@zugerwoche.ch DK



Eine tiefe Ruhe lag über dem Zugerland.

Dany Kammüller

Das Wetter wird Ihnen präsentiert von:

ZUGER WOCHE

Vorhersage
Von Gründonnerstag bis Karfreitag bleibt das Wetter meist schön und überdurchschnittlich warm. Wenn die Wetterkarten stimmen, dann wird das Wetter frühestens am Ostersonntag etwas wechselhafter. Ist dies der Fall, dann gehen die Temperaturen auch nur leicht zurück.

Biowetter
Das schöne Wetter sorgt vorerst meist noch für gute Stimmung, wäre da nicht die ganze Coronavirus-Problematik. Gewisse Symptome der sogenannten Frühjahrsmüdigkeit (z. B. ständiges Gähnen) sind keine Einbildung!

Bauernregel
Wenn der Kuckuck am 9. April nicht gesungen hat, ist er erfroren.

Sonne: Auf- und Untergang
6:49 Uhr 20:08 Uhr
Vollmond: 08.04.2020
22:05 Uhr 7:53 Uhr

L_15

Freitag		23° 6°
Samstag		23° 7°
Sonntag		20° 8°

Bergwetter

4000 m	-7°
3000 m	-1°
2000 m	8°
1000 m	16°

WerdeWitze

«Das Leuchten der Kinder- augen fehlt mir schon»

Von Manuela Scavelli

Name: Stephanie Jakobi-Murer
Wohnort: Hünenberg
Beruf: Musikpädagogin, Autorin

Interview Aussergewöhnliche Zeiten erfordern aussergewöhnliche Massnahmen. Das hat sich auch die schweizweit bekannte Musikpädagogin Stephanie Jakobi-Murer zu Herzen genommen und begeistert deshalb online mit tollen Musikimpulsen für Kinder. Auf ihrem neuen Youtube-Kanal «Hixiclub» veröffentlicht sie täglich einen kurzen Videoclip mit musikalischen Inspirationen. Mal überrascht sie als Schlangenbeschwörerin, lässt Kühe jodeln oder zeigt, wie man selbstgemachte Instrumente aus Alltagsgegenständen effektiv einsetzt. Unbedingt reinklicken, es lohnt sich!

Stephanie, normalerweise unterrichtest du Kinder im musikalischen Grundschulunterricht und leitest den Kinderchor Hünenberg mit über 120 Kindern. Fällt es dir schwer, auf das Musizieren mit den Kids zu verzichten?

Das Leuchten der Kinderaugen und die stets unvorhersehbaren Ideen der Kinder fehlen mir schon. Im Kinderchor waren wir mitten in den Konzertvorbereitungen und kaum mehr zu bremsen. Das ist schade!

Um in den nächsten Wochen die Kinder zu Hause trotzdem zu erreichen, hast du einen neuen Youtube-Kanal eingerichtet. Im «Hixiclub» animierst du die Kinder täglich mit einem neuen musikalischen Beitrag. Woher hast du all diese originellen Ideen?

Teilweise sind es Sequenzen aus Musicals oder Liedern, die ich geschrieben habe (*Schlangenbeschwörung, Kuhjodel*) oder es sind Ideen, die mir im Alltag zufliegen. (Corona-) Langeweile ist der Schlüssel zur Originalität!

Hast du schon viele Rückmeldungen auf deinen «Hixiclub» erhalten? Wie sind diese ausgefallen?

Ja, das freut mich besonders! Die Kinder schreiben mir oder schicken ihre eigenen «Hixiclub»-Filme. Aber auch Lehrpersonen aus der ganzen Schweiz melden sich bei mir, weil sie die musikalischen Inputs für sich und ihre Kinder schätzen.

Du bist auch Autorin mehrerer Liederbücher zur musikalischen Förderung von 4- bis 8-jährigen



Stephanie Jakobi-Murer: «(Corona-) Langeweile ist der Schlüssel zur Originalität!» z.Vg.

Kindern. Um was geht es bei deinem nächsten Projekt?

Zuerst werde ich für Deutschland und Österreich einige kurze Videoclips drehen, danach kreierte ich für den Musikverlag Hug etwas Neues mit ganz viel Musik und Gesang für Kinder.

Was ist das Erfolgsrezept für ein gelungenes Kinderlied?

Einfach, direkt, klar, peppig, sinnlich und ja nicht zu lange um den heissen Brei reden, denn in der Kürze liegt die Würze. Wenn es gelingt, die Thematik mit einer passenden Melodie und Rhythmus zu verbinden, die einem durch Mark und Bein gehen und auch noch nachts im Bett im Kopf rumschwirren, dann spreche ich von einem gelungenen Wurf.

Wie wirkt Musik auf Kinder und warum ist die musikalische Frühförderung bei Kindern so wichtig?

Sie ist beglückend, verbindend, spricht alle an und kennt keine Grenzen. Mit Musik und Bewegung werden viele Zusammenhänge mit dem Körper erlebt, die sich dann

wieder auf andere Bereiche wie Mathematik und Sprache niederschlagen. Musik ist etwas Ganzheitliches und stärkt und fördert die Kinder in ihrer Persönlichkeit und Konzentration. Sie vermittelt Halt, zeigt Wege zur nonverbalen Kommunikation auf und lädt ein, mitzumachen. Das Üben und Wiederholen kann die Kinder in einen Flow bringen, der ungeahnte Kräfte freisetzt.

Was bedeutet für dich Heimat?

Heimat ist für mich ein Ort, an dem ich mich frei und wohl fühle.

Und zum Schluss, sag, was du willst:

Achtung, bevor ihr alle leeren Kartonschachteln entsorgt, schaut mal unter «YouTube Hixiclub Schachtelschlagzeug» nach. Viel Spass!

Kurz und bündig

Lieblingstier: Schmetterling, Affe
Essen: Risotto mit Meeresfrüchten, Lakritze
Getränk: Wasser, Campari Orange
Musik: Jazz, Funk und Soul
Autor: Satz&Pfeffer-Lesebühne
Homepage: www.chindsgihits.ch

Cambridge Assessment English

Autorisiertes Prüfungszentrum

Legen Sie Ihr Cambridge English Exam direkt bei uns im autorisierten Exam Centre ab!
NEU: mit Sprachkursen & Workshops

Daten und Infos: www.freisschulen.ch/cambridge

T +41 41 418 10 26
cambridge@freisschulen.ch

FREIS
Schulen Luzern