



Gemeinde Hünenberg

Soziales und Gesundheit

Chamerstrasse 11

Postfach 261

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

Telefax: +41 41 784 44 99

www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Infobrief 4, 2016 / «Aktuelles » aus dem Bereich Alter Hünenberg

Liebe Leserin, lieber Leser

Im letzten Newsletter habe ich Ihnen neue Angebote in Hünenberg vorgestellt. Die Veranstaltungsreihe «informiert in den Mittag» ist erfolgreich gestartet. 35 interessierte Hünenbergerinnen und Hünenberger haben Näheres zu Hirntraining erfahren. Neu wird die Reihe von der Raiffeisenbank Hünenberg unterstützt. Wir danken der Raiffeisenbank ganz herzlich für dieses Engagement. Dadurch können wir die Vorträge kostenlos anbieten, freuen uns jedoch weiterhin über jeden freiwilligen Unkostenbeitrag.

Rund 40 Personen haben sich am ersten Donnerstag im Oktober aufgemacht zum gemeinsamen Spazieren-Marschieren. Auch der Vortrag über Bewegung und Sport war recht gut besucht. Wir Organisatorinnen und Organisatoren danken Ihnen ganz herzlich für das Interesse und Ihre Teilnahme.

Gerne gebe ich Ihnen wieder Hinweise weiter. Es sind Angebote aus unserer Gemeinde, aber auch solche, die ich Ihnen – zugegeben ganz subjektiv ausgewählt – von anderen Anbietern empfehlen möchte.



Am **7. November 16** laden die Oberstufenschülerinnen und Schüler von Herrn Tiziani zu einer Begegnung in ihr neues Schulhaus ein.

Vielleicht haben Sie den offiziellen Eröffnungstag verpasst oder sie fürchteten den Rummel. Jetzt erhalten Sie die Gelegenheit, das neue Schulhaus in Ruhe zu besichtigen. Sie werden von den Schülerinnen und Schüler durch das

Schulhaus geführt und können beobachten, wie «Schule» heute ist.

Melden Sie sich noch heute an, per mail: martin.tiziani@schulen-huenenberg.ch
franziska.roos@huenenberg.ch oder telefonisch unter 041 784 44 63



Am **26. Oktober 2016** informiert Sie Christian Bollinger, Abteilungsleiter Soziales und Gesundheit über die Finanzierung von Dienstleistungen zuhause und im Pflegeheim. Was ist eine Alltagsassistenz? Wie teuer ist

der Aufenthalt im Pflegeheim wirklich? Wer trägt welchen Kostenanteil? Von 10.30 bis 11.30 Uhr gibt es Antworten und Erklärungen auf viele Fragen.

Am **30. November 2016** lädt uns Seelsorgerin Frau Ruth Langenberg zu Achtsamkeit ein. «Ich verneige mich vor dem Leben» lautet ihr Vortrag.



Demenz kann jeden treffen - aus Erfahrung lernen.

Anhand von Erfahrungsberichten geht am

3. November 2016 Frau Annemarie Baggenstos von der Alzheimervereinigung Zug auf Themen rund um Demenz ein.

Der Vortrag findet im kath. Pfarreiheim statt.

Anmeldungen nimmt Frau Elisabeth Höfliger entgegen. mjhofliger@datazug.ch



Was Mann wissen sollte – unter diesem Titel informiert Dr.med. Heinrich Gretener, Facharzt für Urologie FMH aus Hünenberg, über die Früherkennung und das Erkrankungsbild von Prostata- und Hodenkrebs. Dies ist eine Veranstaltung von Pro Senectute Zug, siehe <http://www.zg.pro-senectute.ch/> und findet am **14. November 2016** in Zug statt.



Gut altern – bis ins hohe Alter mit Achtsamkeit und Pflege der Lebenskapitalien. Zu diesem sicher interessanten Vortrag lädt der Seniorenverband Zug. Mittwoch, **9. November 2016** in Zug siehe <http://seniorenzug.ch/wp-content/uploads/2015/05/Flyer-Gut-altern-HP.pdf>



Bis am 15. November können Sie sich noch anmelden für Winterferien in Davos. Die Reformierte Kirche Zug bietet diese Woche vom **22.-29. Januar 2017** für aktive, alleinstehende Frauen und Männer an. Nähere **Auskunft** erhalten Sie von Frau Beatrice Bieri beatrice.bieri@ref-zug.ch, 041 780 89 50



Und auf der Allmend Luzern findet zum zweiten Mal die Altersmesse statt. **11.-13. November 2016** Über Referate und Aussteller können Sie sich unter www.altersmesse-luzern.ch informieren.

Sie haben die Qual der Wahl! So viel Interessantes gibt es bei uns in Hünenberg oder in der nahen Umgebung zu hören und zu entdecken. Es würde mich freuen, wenn es auch etwas dabei hat, welches Sie anspricht.

Ich wünsche Ihnen einen inspirierenden Spätherbst und grüsse Sie freundlich

Franziska Roos Muff
Fachbereich Alter Hünenberg

Nächste Termine

26. Oktober 2016	Lindenpark	Finanzierung von Dienstleistungen
3. November 2016	Um Hünenberg	spazieren-marschieren
3. November 2016	Pfarreiheim	Demenz kann jeden treffen
7. November 2016	Schulhaus Ehret B	Schulalltag früher – heute
30. November 2016	Lindenpark	Achtsamkeit