



Gemeinde Hünenberg

## Soziales und Gesundheit

Chamerstrasse 11

Postfach 261

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

Telefax: +41 41 784 44 99

www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

### Infobrief 2, 2018 / «Aktuelles» aus dem Bereich Alter Hünenberg

Liebe Leserin, lieber Leser



Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.

Franz Kafka

Ich freue mich, Sie in einem weiteren Newsletter über Themen aus dem Bereich Alter zu informieren.

In Hünenberg bieten verschiedene Institutionen und Vereine wunderbare und vielseitige Angebote für Senioren und Seniorinnen an. Aus der guten Zusammenarbeit von der katholischen und reformierten Kirche, dem Alterszentrum Hünenberg, dem Frauenverein KONTAKT, der Alterskommission und dem Fachbereich Alter der Gemeinde sind neue Angebote entstanden und bestehende auf einander abgestimmt worden. Wir Akteure schätzen es sehr, wenn Sie teilnehmen, auf uns zukommen und kreativ an einem lebendigen, altersfreundlichen Hünenberg mitarbeiten.



Am 7. Juni 2018 treffen sich erstmals unsere «Teenager» Seniorinnen und Senioren. Zusammen mit einigen engagierten Jahrgängerinnen lädt die Gemeinde zu einem Treffen ein. Der Nachmittag soll der Start sein, gemeinsam auf die «Route66», die Lebensphase nach der Pension, zu gehen.



Eine Gemeinde lebt auch vom Miteinander der Generationen. Die Jugendarbeit Hünenberg hat das Projekt Jobbörse «Cashflow» lanciert. Oberstufenschüler und Schülerinnen bieten gegen eine Entlohnung ihre Zeit und Fähigkeiten an, kleinere Arbeiten auszuführen. Jäten, entsorgen, Fenster putzen, Chuchikästli reinigen, Auto staubsaugen, und vieles mehr. Wenn Sie etwas Entlastung brauchen, dann melden Sie sich beim Büro Cashflow, jeweils Mittwoch von 14.00 – 16.00 Uhr unter 079 761 44 86!

## Am 25. Mai 2018 ist «Tag der Nachbarn»!

Machen Sie mit und treffen Sie sich mit Ihrer Nachbarin, Ihrem Nachbarn. Oder kommen Sie gemeinsam zum Mittagessen auf den Dorfplatz.



**Ab 11.30 Uhr** gibt es ein feines Risotto, Würste vom Grill und Getränke vor Ort zum Kaufen

und gemeinsam geniessen. Falls Sie mit einer grösseren Anzahl Personen teilnehmen, erleichtern Sie uns die Arbeit, wenn Sie sich im Voraus anmelden. (christian.bollinger@huenenberg.ch oder Telefon 041 784 44 63)

Ob zum feinen Menü,  
zum Grillieren oder zum Kaffee.  
Zum gemeinsamen Spieleabend  
oder zum «Krabbeltreff».  
Zum Feierabend Apéro  
oder zum Filmabend.  
Zum Zvieri auf dem Spielplatz  
oder zum ruhigen Zmorge.

Übrigens – sie können mit ihren Nachbarn oder im Quartier das ganze Jahr feiern und erst noch gewinnen! Die Gemeinde Hünenberg hat einen Wettbewerb lanciert mit Geldpreisen, die sie für ein weiteres Nachbartreffen bzw. Quartierfest einsetzen können.

\*\*\*<http://www.hallo-nachbarn.ch/meine-nachbarschaft/wettbewerb-2018-nachbarschaft/>



Im nächsten «informiert in den Mittag» erhalten Sie einen Überblick über das vielseitige Angebot der Spitex Kanton Zug. Die Informationsstunde findet um 10.30 Uhr **am Mittwoch, 30. Mai 2018** im Lindenpark statt.



Gerne mache ich Sie noch auf folgendes Tool aufmerksam. Bei MONA sehen Sie per Klick, wie man Wohnungen altersgerecht anpasst. Sie erhalten einen Überblick und Informationen, welche Anpassungen sinnvoll sind und wie sie diese umsetzen können. [www.mona-tool.ch](http://www.mona-tool.ch)



Dieses Buch steht neu im Regal der Bibliothek Hünenberg. Ich habe Ausschnitte davon gelesen (was bei diesem Buch bestens möglich ist) und kann Ihnen das Buch wärmstens empfehlen. Es ist eine gute Mischung zwischen der Erläuterung von Fakten und persönlichen Schilderungen von Betroffenen.

Ich danke Ihnen für Ihr Interesse an der Altersarbeit und wünsche Ihnen, dass die Frühlingsstimmung Sie weiter durch das Jahr trägt.

Mit freundlichen Grüssen

Franziska Roos Muff  
 Fachbereich Alter Hünenberg  
 Franziska.roos@huenenberg.ch 041 784 44 67 (Montag und Mittwoch)

## Agenda

Jeden Donnerstag	Bibliothek Hünenberg	Computeria
25. Mai 2018	bei sich zuhause Dorfplatz	Tag der Nachbarn gemeinsames Mittagessen
25. Mai 2018	Halbtagesausflug	Kreis der Gemütlichen
30. Mai 2018	Lindenpark	informiert in den Mittag Zu Hause bleiben mit Spitex Zug
07. Juni 2018	um Hünenberg	spazieren-marschieren