



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und
Gesundheit**

Chamerstrasse 11

Postfach 261

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

Telefax: +41 41 784 44 99

www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Infobrief 1 im 2019, «Aktuelles» aus dem Bereich Alter Hünenberg

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger Ü65, liebe Interessierte



Der wunderschöne Winter und die kommende Fasnacht laden uns ein, etwas draussen zu verweilen, zu geniessen und Kräfte zu tanken. Für alle, die gerne draussen sind, habe ich folgenden Tipp: Gleich nach der Fasnacht, am **7. März 2019** führt die zweite Spezialtour von Spazieren-Marschieren mit Pauline Hruza durch Zug. Abfahrt ab Hünenberg Dorf ist um 8.46 Uhr.

Vielleicht – oder fast sicher – gehören Sie zu den Menschen, die Care-Arbeit leisten. Das heisst, Sie kümmern sich freiwillig und unbezahlt um das Wohl von Anderen. Sie putzen, kochen, begleiten, hüten, spenden Trost, engagieren sich in Vereinen, organisieren Quartierfeste, pflegen Angehörige und vieles, vieles mehr. Der wirtschaftliche Wert der unbezahlten Care-Arbeit in der Schweiz beläuft sich jährlich auf rund 303 Milliarden Franken. Der Schweizerische Katholische Frauenbund fordert in einer Aktion Anerkennung für all die geleistete Care-Arbeit.



KONTAKT Hünenberg schliesst sich der Aktion an und möchte sich bei allen Freiwilligen bedanken. Er lädt am **Samstag, 9. März 2019** von 10.00 bis 12.00 Uhr in die Bibliothek Hünenberg zum «**Care-Apéro**» ein.

Gerade Senioren und Seniorinnen sind wertvolle Care Juwelen. Deshalb unterstütze ich als Fachfrau Alter die Aktion tatkräftig. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich für einmal verwöhnen!

Am **Donnerstag 28.3.2019** ist die bekannte Philosophin und Moderatorin Barbara Bleisch in Hünenberg zu Gast. Barbara Bleisch ist 1973 geboren und lebt mit ihrer Familie in Zürich. Seit 2010 moderiert sie die Sendung Sternstunde Philosophie bei Radio und Fernsehen SRF.



Die Bindung an unsere Eltern ist die einzige Beziehung, die wir uns nicht aussuchen können. Diese Verwandtschaftsbeziehung ist mit hohen Erwartungen an Eltern und Kindern und mit Schuldgefühlen verknüpft. Barbara Bleisch prüft in ihrem Buch diese Konventionen kritisch und beschreibt, warum aus dieser Bindung keine Pflicht erwachsen soll, es aber dennoch ein grosses Glück sein kann, sich um seine Eltern zu bemühen.

Die Pfarrei Heilig Geist Hünenberg, die Bibliothek und der Fachbereich Alter Hünenberg laden sie gemeinsam zu dieser **Lesung und Gespräch um 19.30 Uhr in den Saal Heinrich von Hünenberg** ein. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über ihren Besuch.



Die Altersarbeit startet in die Legislatur 2019 bis 2022. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit der neuen Sozialvorsteherin Claudia Benninger Brun. Die Alterskommission wird ergänzt durch Elisabeth Villiger. In vier Sitzungen im Jahr erarbeiten wir Ziele und Massnahmen, die speziell auf die Altersgruppe Ü65 abgestimmt sind.



Im Jahr 2019 feiern 98 Hünenbergerinnen und Hünenberger mit dem **Jahrgang 1953** ihren 66. Geburtstag. Die Gemeinde lädt zum zweiten Mal zum Jahrgangstreffen ein. Einige JahrgängerInnen haben ein attraktives Programm zusammengestellt. Die persönlichen Einladungen folgen in den nächsten Tagen. Die 1953-er reservieren sich bitte den Donnerstag, 9. Mai 2019!

In der Agenda finden Sie die März Termine von Hünenberg! Gleich morgen Donnerstag, 21. Februar 2019 findet der Workshop der Computeria statt zum interessanten Thema «wie verwalte und verwende ich elektronische Dokumente».

Ich grüsse Sie herzlich und wünsche Ihnen einen abwechslungsreichen Vor-Frühling!

Franziska Roos Muff
 Fachbereich Alter Hünenberg
 Franziska.roos@huenenberg.ch 041 784 44 67 (Montag und Mittwoch)

Agenda

Jeden Donnerstag 21. Februar 2019	Bibliothek Hünenberg	Computeria, ab 16.00 Uhr workshop 16.00 Uhr elektronische Dokumente
07. März 2019	in Zug, Spezialtour	spazieren-marschieren
27. März 2019	Lindenpark	informiert in den Mittag Stoffwechsel und Verdauung
28. März 2019	Saal Heinrich von Hünenberg	Lesung Barbara Bleisch
28. März 2019	Lindenpark	Kreis der Gemütlichen Lotto –und Jassnachmittag