



Gemeinde Hünenberg

Soziales und Gesundheit

Chamerstrasse 11

Postfach 261

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

Telefax: +41 41 784 44 99

www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Infobrief 2 im 2019, «Aktuelles» aus dem Bereich Alter Hünenberg

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger, liebe Interessierte



Jeder Frühling trägt den Zauber eines
Anfanges in sich.

Monika Minder

Nach dem abwechslungsreichen Aprilwetter erleben wir gerade wieder die volle Pracht des Frühlings. Ich wünsche Ihnen, dass der 'Zauber' des Frühlings durch nichts getrübt ist und Sie ihn geniessen können.

Falls Sie Sorgen belasten, bei denen ich Ihnen als Fachfrau Alter beistehen kann, dann rufen Sie mich an! Gerne begleite ich Sie als unabhängige Person. 041 784 44 67

Mein Newsletter bringt Ihnen wieder einige Hinweise und Anregungen ins Haus.



Das Alterszentrum Lindenpark feiert den 10. Geburtstag. Dies ist ein Grund zum Feiern. Am **Samstag 18. Mai 2019** sind alle zum Fest eingeladen. An den Marktständen, im Festzelt und im Haus gibt es viel zu entdecken, zu hören und zu geniessen. Bitte beachten Sie dazu die Plakate und die an zahlreichen Orten aufgelegten Flyer. Das Lindenpark Team freut sich über Ihren Besuch!

Die Organisatorinnen suchen und sammeln für den Flohmarkt anlässlich des Jubiläumsfestes noch Gegenstände und kleinere Möbelstücke wie Nachttischli, Stühle, Geschirr, Gläser, Taschen, Briobahn, Lego, etc.....

Die Annahme der Gegenstände ist im Lindenpark

Mittwoch, 15. Mai 2019 14 – 17 Uhr

Donnerstag, 16. Mai 2019 10 – 12 Uhr



Haben Sie schon vorgesorgt? – und den Vorsorgeauftrag, die Patientenverfügung und unter Umständen Vollmachten ausgefüllt? Mit diesen Dokumenten entscheiden Sie mit, wer und wie man für Sie sorgt in Zeiten, in denen Sie nicht mehr handlungsfähig sind. Vorsorgeregulungen sind in jedem Alter sinnvoll und können Angehörige bei einem

aussergewöhnlichen Ereignis entlasten.

Falls Sie einen kleinen Anstoss brauchen, kontaktieren Sie mich. Gerne unterstütze ich Sie beim Erstellen der Dokumente. Ich erkläre und diskutiere mit Ihnen über den Inhalt, die Form und das Vorgehen. Dazu können Sie zu mir ins Büro kommen oder ich komme zu Ihnen nach Hause.



In der Gruppe Wegbegleitung der katholischen Pfarrei engagieren sich momentan 11 Freiwillige. Sie besuchen Personen in Hünenberg, die sich über eine Abwechslung im Alltag freuen. Mal wird gemeinsam ein Spaziergang gemacht, ein Einkauf im Dorf getan oder bei einem Kaffee

geschwätzt. Die Freiwilligen werden in regelmässigen Austausch-Treff unterstützt. Interessiert Sie diese schöne und sinnvolle Arbeit?

Wenn Sie sich engagieren möchten, dann melden Sie sich bei Vreni Schuler, diakonische Mitarbeiterin Katholische Kirche Hünenberg
041 784 22 88, vreni.schuler@pfarrei-huenenberg.ch

Vielleicht haben Sie vor nicht langer Zeit nahe Verwandte oder Bekannte verloren. In



diesen Verlustsituationen fehlen manchmal die Zeit und der Raum, sich seinen Gefühlen und seiner Trauer zu stellen. Die Hünenbergerin Simone Kuhn Nigg bietet Frauen einen Tag für sich und die Trauer. Sie finden das Angebot «was meiner Seele gut tut» unter www.himmelsbrugg.ch unter Themenjahr 2019



Spitalaufenthalte sind oft Ausnahmesituationen. Vieles ist ungewiss, so auch wie es nach dem kurzen stationären Aufenthalt weitergehen soll. Frau Beatrice Wespi bereitet uns etwas auf diesen Fall vor.

«Informiert in den Mittag» Mittwoch 24. April 2019, 10.30 Uhr

Nun wünsche ich Ihnen wunderschöne hoffnungsvolle Ostertage und grüsse Sie herzlich!

Franziska Roos Muff
Fachbereich Alter Hünenberg
Franziska.roos@huenenberg.ch 041 784 44 67 (Montag und Mittwoch)

Agenda

Jeden Donnerstag	Bibliothek Hünenberg	Computeria, ab 16.00 Uhr
24. April 2019	Lindenpark	informiert in den Mittag Spitalaustritt optimal planen
25. April 2019	Lindenpark	Kreis der Gemütlichen Lotto –und Jassnachmittag
xxxxxx	xxxxxx	xxxxxxx
02. Mai 2019	rund um Hünenberg	spazieren-marschieren
10. Mai 2019	ref. Kirchenzentrum	Tanznachmittag
18. Mai 2019	Lindenpark	Fest für alle 10 Jahre - ein Grund zum Feiern
23. Mai 2019	Halbtagesausflug	Kreis der Gemütlichen
29. Mai 2019	Lindenpark	10.30 informiert in den Mittag Dorfrundgang mit A. und K. Meyer
	Lindenpark	14.30 W. Gretener liest und erzählt aus 'mein Hünenberg'