



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und  
Gesundheit**

Chamerstrasse 11

Postfach 261

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

Telefax: +41 41 784 44 99

www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

## **Infobrief 2, 2017 / «Aktuelles » aus dem Bereich Alter Hünenberg**

Liebe Leserin, lieber Leser



Mit einem Strauss voll Glück im Arm kommt der Osterhas den Weg entlang. Er grüsst mit seinem Stoppelschwänzchen und macht mit jedem Baum ein klein Tänzchen. Dann dreht er sich auf seinem grossen Schuh, winkt noch einmal, und wirft dir ein Blümchen zu.

Ich finde, das Gedicht von Monika Minder drückt wunderbar die Vorfreude auf Ostern und auf die volle Blütenpracht des Frühlings aus. Der Frühling verlockt, der Frühling bricht auf, Neues wird möglich. Diese Frühlingsstimmung passt prima zu den kurzen Hinweisen, die ich Ihnen in diesem Newsletter weitergeben möchte.



Ganz besonders am Herzen liegt mir der Vortrag über **«lebenslang lernen» vom Montag 24. April 2017 um 14.30 Uhr im Einhornsaal Hünenberg**. Referent Herr Rudolf Bähler, Psychologe und Gedächtnistrainer SVGT ist ein überzeugter Verfechter des lebenslangen Lernens. Er wird uns die lebenslange Entwicklungsfähigkeit unseres Hirns aufzeigen und näher darauf eingehen, was wir unter Lernen verstehen können. Zwei kurze



Erfahrungsberichte von «Lernfreudigen» ergänzen diese Ausführungen.

Im dritten Teil stellt Frau Banz das aktuelle Programm von Pro Senectute Zug vor. Zum anschliessenden Apéro sind alle herzlich eingeladen.

Mit 66 Jahren fängt das Leben an – unter diesem Titel können Sie eine Sendung zu einem ähnlichen Thema in sf Radio nachhören! Noch nie gemacht? Dann ermuntere ich Sie, es auszuprobieren!



<http://www.srf.ch/sendungen/treffpunkt/mit-66-jahren-faengt-das-leben-an>



Ebenfalls im April – sogar in der gleichen Woche – findet ein weiteres «Informiert in den Mittag» statt. Am **Mittwoch, 26. April 17** wird uns Frau Anita Mensing, Pflegedienstleiterin im Lindenpark, Wissenswertes zum Thema **Blasenschwäche** vermitteln.



Schon viele Hünenbergerinnen und Hünenberger haben unsere kleine, aber feine Veranstaltung jeden letzten Mittwoch im Monat entdeckt und schätzen die altersgerechten Themen, die kompetenten Vortragenden und die familiäre Atmosphäre im Lindenpark. Dies ist genau der richtige Rahmen für ein eher intimes Thema wie die Blasenschwäche.

Das **Jahresprogramm** finden Sie auf [www.huenenberg.ch/alter](http://www.huenenberg.ch/alter) unter aktuell!

## Tag der Nachbarn

Am **Freitag, 19. Mai 2017** ist der internationale «Tag der Nachbarn». Dieser Tag steht ganz im Zeichen guter Nachbarschaft. Er wird in Frankreich und in der Westschweiz schon länger bewusst begangen und erobert nun die Deutschschweiz. **Die Idee ist es, an diesem Tag einen oder mehrere nachbarschaftliche Kontakte zu pflegen.** Ein bewusstes Grüezi, eine Botschaft in der Tiefgarage, ein Kaffee trinken mit der Nachbarin, ein Kuchen zVieri auf dem Spielplatz, ein Feierabend Apéro oder gar ein Quartierfest und vieles mehr! Machen Sie spontan mit, tragen Sie die Idee nach Hünenberg! Tipps und Ideen erhalten Sie auf **unserer homepage** <http://www.hallo-nachbarn.ch/tag-der-nachbarn/>



Das Projekt «**hallo NachbarIn**» ist lanciert! Das Projektteam hat sich zu seiner ersten Sitzung getroffen, die Homepage [www.hallo-nachbarn.ch](http://www.hallo-nachbarn.ch) ist konzipiert und am **11. April 2017, 17.00 Uhr im Einhornsaal** stellen wir allen Interessierten die Idee «**Kontaktperson**» vor.

Wenn Sie sich vorstellen könnten, in Ihrer Nachbarschaft Fäden zu knüpfen und aufmerksam das Wohl der Nachbarn zu beobachten, dann sind Sie herzlich eingeladen, unverbindlich vorbei zu kommen, um sich genauer über das Projekt zu informieren.

Frohe Ostern wünscht Ihnen

Franziska Roos Muff  
Fachbereich Alter Hünenberg

### Agenda

24. April 2017	Einhornsaal H'berg	Vortrag: lebenslang lernen
26. April 2017	Lindenpark	informiert in den Mittag Blasenschwäche
4. Mai 2017	Um Hünenberg	spazieren-marschieren
19. Mai 2017	in ihrer Nachbarschaft	Tag der Nachbarn