



Gemeinde Hünenberg

Soziales und Gesundheit

Chamerstrasse 11

Postfach 261

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

Telefax: +41 41 784 44 99

www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Infobrief 5, Weihnachten 2018 / «Aktuelles» aus dem Bereich Alter Hünenberg

Liebe Leserin, lieber Leser



Das Licht der Herrlichkeit scheint mitten in der Nacht.
Wer kann es sehen?
Ein Herz, das Augen hat und wacht.

Angelus Silesius 1624 – 1677

In diesem kurzen Rundschreiben möchte ich zurückblicken, danken und mit der 'Agenda' vorausschauen.

Am 20. November 2018 hat das Netz Alter Hünenberg zum Vortrag mit Prof. Pasqualina Perrig eingeladen. Fast 100 Besucherinnen und Besucher hörten der Referentin aufmerksam zu und machten sich Gedanken zu Lebensthemen in den mittleren Lebensjahren. Es ist die Zeit der Metamorphosen. Die Rollen ändern sich und die eigene Identität definiert sich neu. Frau Perrig machte Mut, Krisen als Chance, als Vorboten von Wandel zu sehen.

Ende Jahr geht die Amtszeit unserer Sozialvorsteherin Käty Hofer zu Ende. Sie hat in den vergangenen zwölf Jahren viele soziale Einrichtungen und Projekte initiiert, begleitet und umgesetzt. So hat sie sich auch mit Herzblut für den Bereich Altersarbeit eingesetzt.



Sie hat nach der Zukunftskonferenz Anliegen aufgenommen, die Gemeinderatsmitglieder von der Notwendigkeit überzeugt und ein Altersarbeitskonzept verfasst. Dieses ist heute die Grundlage meiner Arbeit als Fachfrau Alter. Mit ihrer Weitsichtigkeit hat sie den Grundstein gelegt, damit man in Hünenberg mit einer guten Lebensqualität altern kann. Ich danke Käty Hofer ganz herzlich für ihre grosse, umsichtige Arbeit und wünsche ihr viel Erfüllung in der nächsten spannenden Lebensphase.



Bald schon haben wir die längste Nacht. Es dunkelt früh. Gerne erinnere ich Sie daran, wie wichtig in dieser Zeit eine gute Beleuchtung ist. Wer seine Umgebung schlecht oder falsch wahrnimmt, bewegt sich spürbar unsicherer. Die Sturzgefahr steigt. Beugen Sie vor und leuchten Sie den Zugang und das Innere ihrer Wohnung genügend aus!

In der Agenda finden Sie einige Januar Termine von Hünenberg! Alle Angebote leben von Ihnen. Sie machen daraus etwas Besonderes. Ich freue mich auch im 2019 auf Sie!

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine wunderbare Weihnachtszeit mit vielen offenen und sehenden Herzen und einen zuversichtlichen Start ins Neue Jahr!

Franziska Roos Muff
 Fachbereich Alter Hünenberg
 Franziska.roos@huenenberg.ch 041 784 44 67 (Montag und Mittwoch)

Agenda

Jeden Donnerstag	Bibliothek Hünenberg	Computeria, ab 16.00 Uhr
10. Januar 2019	um Hünenberg	spazieren-marschieren
30. Januar 2019	Lindenpark	informiert in den Mittag Wissen Beckenboden
31. Januar 2019	Lindenpark	Kreis der Gemütlichen Lotto –und Jassnachmittag