



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und  
Gesundheit**

Chamerstrasse 11  
Postfach 261  
6331 Hünenberg  
Telefon: +41 41 784 44 63  
Telefax: +41 41 784 44 99  
www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

## **Infobrief 4, September 2020 «Aktuelles» aus dem Bereich Alter Hünenberg**

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger  
liebe Interessierte

Ich freue mich, Ihnen nach diesen sonnigen Sommerwochen wieder einige Neuigkeiten und Impulse aus dem Bereich Alter Hünenberg mitteilen zu dürfen. Noch immer beeinflusst Covid 19 unseren Alltag. Wir Veranstalter bemühen uns, mit dem Virus eine neue 'Normalität' zu finden und Anlässe gemäss den geltenden Vorgaben des BAG durchzuführen. Deshalb können sich die Veranstaltungsorte und die Form des Anlasses ändern. Es wäre schön, wenn Sie sich davon nicht abhalten lassen und Veranstaltungen, die Sie interessieren besuchen.



Bei so viel Veränderung und geforderter Flexibilität sind RITUALE besonders wichtig. Was Rituale sind und warum sie guttun, weiss Aline Kellenberger, reformierte Pfarrerin Hünenberg. Sie eröffnet mit ihrem Vortrag die Reihe 'informiert in den Mittag'.

Dieser findet am **Mittwoch 30. September 2020 um 10.30 Uhr** im **Einhornsaal** statt.

Es wird möglich sein, den Mittagstisch im Restaurant Degen um 11.30 Uhr rechtzeitig zu erreichen.



Nach einer langen Pause hat auch unser Computeria – Team die Beratungen in der Bibliothek wiederaufgenommen. Vielleicht sind gerade in der Lockdown Zeit bei Ihnen besondere Fragen zur Kommunikation auf PC und/oder Natel aufgetaucht. Oder es sind neue

Ideen entstanden, wie die eigenen Biographie festhalten oder Bilder ordnen. Unsere Berater unterstützen Sie bei der Umsetzung sehr gerne.

**Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr in der Bibliothek Hünenberg.**



In der Bibliothek finden Sie auch das Buch von Doris Dörrie 'leben, schreiben, atmen' Das Buch lädt ein, in Erinnerungen zu blättern, zu erzählen, zu schreiben und dabei durchzuatmen.

Schöne wie schmerzhaft Erinnerungen sind ein Schatz, den es lohnt, festzuhalten – für sich wie für die Nachkommen.



Dies hat auch Christine Bischof, Hünenberg erkannt und ein neues Angebot geschaffen. Sie unterstützt Sie oder ihre Angehörige persönlich dabei, das Alltagsleben Ihrer Kindheit 'einzufangen' und wiederzugeben. Ich finde diese 'Idee' sehr wertvoll und habe Ihnen deshalb den Flyer mit den Kontaktangaben angehängt. Näheres erfahren Sie bei Frau Bischof direkt unter 041 783 26 18.



Christine Bischof ist Gast im kommenden Erzählcafé der reformierten Kirche. Dies wäre eine Gelegenheit, Frau Bischof und das Erzählcafé kennenzulernen. **Dienstag, 15. September 2020, um 14.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum Hünenberg**

Pro Senectute Zug bietet diesen Herbst einen Kurs 'Biographie online schreiben' an. Genaueres erfahren Sie auf der Homepage der Pro Senectute oder unter [www.meet-my-live.net](http://www.meet-my-live.net)



Gut betreut und gepflegt im Kanton Zug – unter dieser Adresse finden Sie eine breite Zusammenstellung von wichtigen Informationen zum Alter für sich oder ihre Angehörigen. Klicken Sie sich doch mal durch die Seiten! Sie werden erstaunt sein, wie umfassend das Angebot im Kanton Zug ist.

Aktuell gibt es im Kanton Zug, so auch in Hünenberg freie Pflegeplätze. Auch darüber können Sie sich informieren. Unter Wohnen im Alter – Alterszentren – finden Sie die Seite von Curaviva mit der Liste der freien Pflegeplätze.

Sie können sich auch weiter jederzeit mit ganz unterschiedlichen Fragen an mich wenden. Jede Lebenssituation ist individuell und es gibt unterschiedliche Lösungen. Ich berate Sie gerne persönlich! 041 784 44 67



Am letzten Donnerstag fand das dritte 66-er Treffen der Gemeinde statt. Vierzig Einwohner und Einwohnerinnen tauschten sich rege aus

und lernten sich und die Gemeinde noch etwas besser kennen. So führten Klaus Meyer und Louis Suter in die Geschichte der Weinrebenkapelle und des Rebbaus ein.

Die Vorbereitungsgruppe hat ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und tatkräftig dazu beigetragen, dass das Treffen ein voller Erfolg wurde. Für diese tolle Zusammenarbeit und Unterstützung bedanke ich mich ganz herzlich!

Einige Veranstaltungen werden verschoben oder abgesagt, doch viele werden stattfinden! Etwas anders zwar, angepasst an die Situation, aber hoffentlich mit Ihnen. Sie bereichern mit Ihrer Anwesenheit jeden Anlass. Ich freue mich auf Sie!

Franziska Roos  
Fachfrau Alter Hünenberg

15. Sept. 2020	Erzählkaffee	reformierte Kirche Hberg
30. Sept. 2020	informiert in den Mittag Rituale, A. Kellenberger	Einhornsaal Hünenberg 10.30 Uhr
01.Okt. 2020	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung 8.35 Uhr
*****		
Jeden Mittwoch	Mittagstisch <i>aktuell im Rest. Degen Hünenberg, 11.30 Uhr</i> bitte anmelden bei Pia Brügger, 041 780 43 80	
Jeden Donnerstag	Computeria Ab 16.00 Uhr	Bibliothek Hünenberg
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Einhornsaal 10.30 bis 11.30 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung 8.35 Uhr