



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und
Gesundheit**

Chamerstrasse 11
Postfach 261
6331 Hünenberg
Telefon: +41 41 784 44 63
www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Aus dem Bereich Alter, Infobrief 2, Februar 2022

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger
liebe Interessierte



Mein Infobrief erreicht Sie kurz vor der Fasnachtszeit. Man darf diese närrische und farbenfrohe Zeit wieder geniessen. Zur Geschichte der Luzerner Fasnacht habe ich gelesen: Mit der Fasnacht wird ein keltischer Brauch weitergeführt. Mit den furchteinflössenden Masken, zottligen Kostümen und mit der lauten Musik werden die Wintergeister vertrieben und die fruchtbare Frühlingszeit willkommen geheissen. Ob Fasnächtler, Fasnächtlerin oder nicht – freuen wir uns gemeinsam auf die Frühlingszeit!

Der März 2022 bringt ein bunter Strauss an Veranstaltungen! Gerne künde ich Ihnen diese im aktuellen Infobrief an.



Keep It Small and Simple, kurz KISS. Die KISS-Genossenschaften organisieren die nachbarschaftliche Unterstützung in Tandems und schreiben den Freiwilligen ihre geleistete Zeit gut. Nach Annahme der Motion am 14. Dezember 2020 durch die Gemeindeversammlung hat sich eine Arbeitsgruppe gebildet, die der Bevölkerung die Organisation KISS vorstellen und mit ihnen über eine mögliche Form in Hünenberg diskutieren möchte. Sie sind

herzlich eingeladen, ihre Ideen und Bedürfnisse einzubringen!

Mittwoch, 9. März 2022, 19.00 Uhr, Saal Heinrich von Hünenberg

«informiert in den Mittag» geht auswärts! Wir besuchen am **30. März 2022** das Kompetenzzentrum für Palliativ Care in Affoltern. Frau Kissling, Leiterin der Palliativstation erklärt uns, was Palliativ Care ist und zeigt uns die Räumlichkeiten in der Klinik Affoltern. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Fahrerinnen und Fahrer sind sehr willkommen. Für die Organisation ist für einmal eine Anmeldung notwendig. Sie können sich



telefonisch anmelden unter 041 784 44 63 oder über diesen QR Code.





Wie blättern Sie in ihrem Lebens-Album? Die eigene Lebensgeschichte ist reich an Ereignissen, Erfahrungen und Gegebenheiten. Wie gelingt es uns, das gelebte Leben wohlwollend zu betrachten? Warum kann dies entlastend sein? Die Fachfrau Dr. Denise Hürlimann, Psychologin aus Hünenberg gibt uns Antworten und Einblick in die Möglichkeiten, wie wir uns der eigenen Geschichte achtsam nähern können. **Montag, 21. März 2022** um 14.30 Uhr im Einhornsaal.

Auf Grund der beschränkten Platzzahl ist eine Anmeldung notwendig. Sie können dies telefonisch unter 041 784 44 63 oder per Mail an franziska.roos@huenenberg.ch tun.



Im Tandem ins Museum TIM ist ein Angebot von kuverum Kulturvermittlung. [TiM-Tandem im Museum - Home \(tim-tam.ch\)](http://tim-tam.ch) Die Idee ist, mit Menschen einen Museumsbesuch zu machen, die Sie vorher gar nicht oder kaum gekannt haben. Dazu braucht es etwas Neugierde auf Kunst und die Lust auf das Zusammensein mit anderen Menschen. Falls Sie dieses Angebot ausprobieren, bin ich sehr an ihrer Erfahrung interessiert.



Mit dem Frühling kommt die Fahrrad Saison! Immer beliebter ist das E-bike. Um damit sicher die Umgebung zu entdecken, gibt es einige Tricks und Tipps. Pro Senectute Zug bietet im Mai, Juni und Juli Technik-Kurse an.

[Alle Freizeitangebote \(prosenectute.ch\)](http://prosenectute.ch)

«Gehört Gewalt zum Menschen?» Dieser Frage widmet sich der Impulstag von KONTAKT Hünenberg und der reformierten Kirche Hünenberg. Der bekannte Gerichtspsychiater Josef Sachs wird am Samstag Vormittag, 26. März 2022 darüber berichten. Näheres zur Veranstaltung finden Sie unter folgendem Link.

[Aktuell - Hünenberg | Reformierte Kirche Kanton Zug \(ref-zug.ch\)](http://ref-zug.ch)

Wir vom Netz Alter erarbeiten das neue Programm «informiert in den Mittag» 2022-2023. Falls Sie dazu Anregungen oder Themenvorschläge haben, dürfen Sie mir diese gerne mitteilen. Zudem bin ich auf der Suche nach einer Person, die Erfahrung mit dem Durchführen von Bilderausstellungen hat. Wir würden gerne Werke von Hünenbergerinnen und Hünenberger Ü65 zeigen. Ich freue mich auf ihren Kontakt.

Franziska Roos

Verantwortliche Fachbereich Alter

Agenda

03. März 2022	spazieren-marschieren	unter Zeltdach Gemeindehaus, 8.45 Uhr
09. März 2022	'KISS' für Hünenberg Informationsveranstaltung	Saal Heinrich von H'berg 19.00 Uhr
21. März 2022	Rückblick auf mein Leben Mit Anmeldung	Einhornsaal, 14.30 Uhr
24. März 2022	Jass- und Spielnachmittag Kreis der Gemütlichen	Pfarreiheim, 14.00 Uhr
30. März 2022	informiert in den Mittag Treffpunkt 10.00 Uhr vor dem Lindenpark Mit Anmeldung	Affoltern, 10.30 Uhr
07. April 2022	spazieren-marschieren	unter Zeltdach Gemeindehaus, 8.45 Uhr

Jeden Mittwoch	Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Pia Brügger, 041 780 43 80	Lindenpark
Jeden Donnerstag	Computeria 	Bibliothek Hünenberg Ab 16.00 Uhr
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Lindenpark 10.30 bis 11.30 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung 8.35 Uhr