



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und
Gesundheit**

Chamerstrasse 11
Postfach 261
6331 Hünenberg
Telefon: +41 41 784 44 63
www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Aus dem Bereich Alter, Infobrief 5, November 2022

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger
liebe Interessierte

Die Tage werden merklich kürzer. Die Natur erinnert uns an die Vergänglichkeit. Das Leben findet wieder vermehrt drinnen statt. Umso schöner und wertvoller sind Begegnungen, Treffen und der persönliche Austausch. Ich hoffe, Sie finden unter den Angeboten etwas, das Ihnen entspricht.



Am Mittwoch 30. November 2022 treffen wir uns mit Christian Kelter zum Thema 'was möchte ich hinterlassen'. Kann ich eigene Werte und Grundhaltungen weitergeben? Um 10.30 Uhr im Lindenpark. Zum Mittagessen melden Sie sich bitte unter 041 747 02 04 telefonisch an.



Jassen im Lindenpark

Jeden 3. Dienstag im Monat wird im Lindenpark gejasst. Die nächsten Daten sind Dienstag 15. November und Dienstag 20. Dezember 2022, jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr. Sie sind alle herzlich willkommen.

Gerne mache ich Sie darauf aufmerksam, dass die Stiftung für das Alter aktuell drei Alterswohnungen zum Vermieten hat. [Alterswohnungen – Stiftung für das Alter Hünenberg \(stiftung-alter-huenenberg.ch\)](https://stiftung-alter-huenenberg.ch) Genaue Auskunft erhalten Sie von Frau Meier, Belmo Immobilien AG, Bösch 65, 6331 Hünenberg. Telefon 041 784 37 37



In den kommenden Wochen bietet KONTAKT Hünenberg einige Anlässe an, die auf Weihnachten einstimmen. Kerzenziehen für Erwachsene (14.-16.11.22), Kranzen für Erwachsene (23.11.22), Weihnachtsmarkt (25.11.22), spazieren-marschieren (1.12.22) und die Adventsfeier vom 8.12.22. Dazu können Sie sich mit dem Talon der persönlichen Einladung anmelden. Bitte informieren Sie sich im gedruckten Jahresprogramm oder auf [Kursangebot | KONTAKT Hünenberg \(kontakthuenenberg.ch\)](https://kursangebot.kontakthuenenberg.ch)



Das Jahresende ist leider auch geprägt durch steigende Kosten und belastende Themen. Vielleicht bereiten Ihnen die aktuelle Preisentwicklung Sorgen und Sie sind zunehmend knapp bei Kasse, so dass Sie sich wenig leisten können und ihr Wohlbefinden darunter leidet. Zögern Sie nicht und suchen Sie ein Gespräch über Budget und Möglichkeiten zur finanziellen

Entlastung. Ich habe für Sie nach Angeboten gesucht und einige Adressen, wo Sie Beratung und Hilfe erhalten, zusammengestellt. (Siehe Anhang) Auch ich oder meine Kolleginnen vom Sozialdienst Hünenberg geben Ihnen gerne jederzeit Auskunft und nützliche Hinweise. Unser Sekretariat erreichen Sie unter 041 784 44 63.

Ich bitte Sie diese Informationen an betroffene Bekannte, Freunde oder Nachbarn breit weiterzugeben.



Noch immer nehmen wir gerne Anmeldungen zu einer geplanten Werkschau von Hünenberg Künstler und Künstlerinnen entgegen. Das Anmeldeformular finden Sie unter www.huenenberg.ch, Rubrik Aktuelles



Ab 24. November 22 finden Sie die Postdienststelle in der neuen Migros Hünenberg. Eine Migros Angestellte kennt sich aus und unterstützt vor Ort.

Öffnungszeiten Postdienstleistungen Migros Hünenberg:

Montag bis Freitag: 07.30 Uhr bis 19.00 Uhr/Samstag: 07.30 Uhr bis 17.00 Uhr



Und zum Schluss habe ich Ihnen noch einen Hinweis auf eine Veranstaltung in Cham. Der Verein 'Altern in Cham' [Altern in Cham \(altern-in-cham.ch\)](http://altern-in-cham.ch) lädt ein in das Vereinslokal Langhuus. Die Zuger Polizei referiert zum Thema Sicherheit im Alltag. Mittwoch 7. Dezember um 15.00 Uhr.

Auf der Homepage des Lindenparks Hünenberg steht:

Nur wer viel erlebt, kann später in seinen Erinnerungen blättern. Klaus Klagen

Schön, wenn Sie in Hünenberg mit dabei sind! Ich wünsche Ihnen einen guten Spätherbst mit lichtvollen Tagen

Franziska Roos
Verantwortliche Fachbereich Alter

Agenda

24. November 2022	Lotto- und Jassnachmittag Kreis der Gemütlichen	Pfarreiheim, 14.00 Uhr
30. November 2022	informiert in den Mittag Was möchte ich hinterlassen?	Lindenpark, 10.30 Uhr
01. Dezember 2022	spazieren-marschieren	unter Zeltdach Gemeindehaus, 8.35 Uhr
08. Dezember 2022	Adventsfeier Kreis der Gemütlichen	Saal Heinrich von H'berg 14.00 Uhr

Jeden Mittwoch	Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Pia Brügger, 041 780 43 80	Lindenpark
Jeden Donnerstag	Computeria 	Bibliothek Hünenberg Ab 16.00 Uhr
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Lindenpark 10.30 bis 11.30 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung 8.35 Uhr