



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und
Gesundheit**

Chamerstrasse 11

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Aus dem Bereich Alter Infobrief 1, März 2024

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger
liebe Interessierte



Zum heutigen Frühlingsbeginn sende ich Ihnen den Newsletter 1 aus dem Bereich Alter. Der Osterhase hat in diesen Tagen viel zu tun! Auch im Bereich Alter tut sich Einiges. Mit diesem Schreiben informiere ich Sie gerne über Angebote, geplante Aktionen und die Entwicklung im Bereich Alter Hünenberg.



Am **Mittwoch 27. März 2024** wird uns Astrid Studhalter aus Hünenberg See erläutern, wie Ernährung - etwas anders betrachtet - unser Wohlbefinden beeinflussen und stärken kann.

Wussten Sie, dass die Ernährungslehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) einiges gemeinsam hat mit der Küche unserer Gross- und Urgrossmütter? Was, erfahren Sie am 27.3.2024 um 11.30 Uhr im Lindenpark Hünenberg.



Und am Donnerstag wird im Lindenpark gespielt! Das Team von Kreis der Gemütlichen lädt zum Lotto- und Jassnachmittag ein.

Donnerstag 28.3.2024 ab 14.00 Uhr im Lindenpark
Bei dieser Gelegenheit empfehle ich Ihnen gerne das Restaurant des Lindenparks. Es gibt da jeden Tag feine Menus und Desserts.

[Restaurant - Lindenpark \(lindenpark-huenenberg.ch\)](http://Restaurant-Lindenpark(lindenpark-huenenberg.ch))



Die Alterskommission Hünenberg hat ein neues Mitglied. Neu begleitet **Frau Annelore Sutter**, Hünenberg See die Altersarbeit Hünenberg.

Wir begrüßen Frau Sutter herzlich in der Kommission und danken ihr für ihr Engagement. Die Kommission setzt sich wie folgt zusammen: Annelore Sutter, Elisabeth Villiger, Ruth Wicki, Cornel Schuler und Alfred Iten.

Kunst Zeit 60+

Der Termin für die zweite Ausgabe der Hünenberger Ausstellung steht fest. Sie findet vom **22.-28. Mai 2025** statt.

Ausführliche Informationen für interessierte Kunstschaffende werden im Mai dieses Jahres auf der Website der Gemeinde und im EINBLICK publiziert.

Vergangenen November haben wir das Forum Alter Hünenberg durchgeführt. Gemeinsam wollen wir uns mit allen Herausforderungen, die in den kommenden Jahren auf Hünenberg zukommen, auseinandersetzen. Hünenberg altert! Es braucht Antworten auf verschiedene Themen wie den Bedarf an zusätzlichen Pflegebetten, gute Betreuung zuhause, soziale Begleitung, Angebote durch Gemeinde und Vereine und eine lebenswerte Umgebung.

Wir wollen dazu weiter mit Ihnen im Dialog bleiben! Die Stiftung für das Alter und die Gemeinde Hünenberg laden gemeinsam zu einem Vortrag mit Podiumsdiskussion in den **Saal Heinrich von Hünenberg** ein.



save the date!

Montag, 10. Juni 24 um 18.00 Uhr
Dialogabend mit C. Knöpfel und L. Hasler

Am **Montag, 10. Juni 2024** besuchen uns zwei spannende Schweizer Persönlichkeiten in Hünenberg. Herr Prof. Carlo Knöpfel, Professor für Sozialpolitik und soziale Arbeit und Herr Ludwig Hasler, Philosoph, Publizist und Buchautor werden mit uns die **Zukunft Alter** andenken.

Im Hintergrund wird im Bereich Alter viel überarbeitet und neu konzipiert. Wenn Sie mehr dazu wissen möchten, dann finden Sie ab Mitte April auf der Website der Gemeinde eine ausführliche Mitteilung oder Sie wenden sich direkt mit Fragen an uns!



Diese Aufbruchstimmung passt wunderbar zum Frühling. Ich wünsche Ihnen frohe Ostertage und viel Freude in der Frühlingszeit.

F. Roos Nuff

Franziska Roos
Verantwortliche Fachbereich Alter

Agenda

27. März 2024	informiert in den Mittag Starke Mitte durch Ernährung	Lindenpark, 10.30 Uhr
28. März 2024	Lotto- und Jassnachmittag	Lindenpark, 14.00Uhr
04. April 2024	spazieren-marschieren	unter Zeltdach Gemeindehaus, 8.35 Uhr
24. April 2024	informiert in den Mittag Seltene Tiere in Hüenenberg	Lindenpark, 10.30 Uhr
25. April 2024	Lotto- und Jassnachmittag	Lindenpark, 14.00Uhr
23. Mai 2024	Halbtagesausflug KONTAKT Anmeldung bis 16.5.24, cornelia.vonburg@schulen-huenenberg.ch	offen

Jeden Mittwoch	Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Pia Brügger, 041 780 43 80	Lindenpark
Jeden Donnerstag	Computeria 	Bibliothek Hüenenberg Ab 16.00 Uhr
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Lindenpark 10.30 bis 11.30 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hüenenberg Besammlung 8.35 Uhr