



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und  
Gesundheit**

Chamerstrasse 11  
Postfach 261  
6331 Hünenberg  
Telefon: +41 41 784 44 63  
www.huenenberg.ch

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

## Aus dem Bereich Alter, Infobrief 2, April 2023

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger  
liebe Interessierte



Ich freue mich, mich mit einem bunten kreativen Nachrichtenstrauss an Sie wenden zu dürfen. Der Frühling zeigt uns jedes Jahr, wie Verborgenes und scheinbar Totes aufbricht und prächtig neu zur Geltung kommt. In diesem Brief möchte ich Sie ermuntern, frühlingshaft Neues zu entdecken, auszuprobieren und sich von Mitmenschen inspirieren zu lassen.



In unserer Gemeinde gibt es viele kreative Menschen. Kreatives Schaffen ist an kein Alter gebunden. Im Gegenteil: im Alter kann diese Fähigkeit sogar noch gestärkt werden. Louise Pauli ist mit der Idee an mich gelangt, Werke von Hünenbergerinnen und Hünenberger Ü60 der Öffentlichkeit zu zeigen. Zusammen mit Gaby Hauenstein, Roswitha Inderbitzin, Regula Waller, Roman Truttmann und Marcel Dahinden haben wir eine einzigartige Ausstellung konzipiert. 14 Künstler und Künstlerinnen aus Hünenberg zeigen ihre Werke – einige zum ersten Mal - und freuen sich auf reges Echo und einen Austausch mit Ihnen. Während den Öffnungszeiten gibt es ein kleines Beizli. Sie alle sind herzlich willkommen! Der Eintritt ist frei.

Der Flyer zum Ausdrucken, Verteilen und zur Erinnerung habe ich Ihnen angehängt.

**11.–17. Mai 2023**

Täglich 15–19 Uhr, Fr+Sa bis 20 Uhr, So 11–16 Uhr  
Zentrum «Heinrich von Hünenberg», untere Räume

**Kunst  
Zeit  
60+**

Vielleicht interessiert es Sie, wie klöppeln geht, wie ein Holzschnitt entsteht oder wie der Aufbau einer Keramik ist. Josy Flury, Käty Hofer und Roman Truttmann erklären Ihnen diese Handwerke je an einem Nachmittag. Die genauen Zeiten finden Sie ebenfalls auf dem Flyer!



treffen uns um 10.20 Uhr vor dem Sekretariat der Katholischen Kirche. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Freude am Ausprobieren.

Kreatives Tun wie Malen, Schreiben oder Musizieren kann das Wohlbefinden steigern.

Probieren Sie es doch aus! Am Mittwoch 26. April 2023 sind Sie eingeladen, mutig auf ein weisses Blatt zu malen. 'Informiert in den Mittag' findet ausnahmsweise im Malatelier der Schule Hünenberg statt,

Schulhaus Ehret C. Wir



Wie wäre es, eine andere Region in der Schweiz zu entdecken? Der Kulturelle Ausflug von KONTAKT führt dieses Jahr in den schönen Thurgau. Die Carreise findet am Dienstag 23. Mai 2023 statt. Nähere Informationen erhalten Sie unter [Kultureller Ausflug-Begegnungen \(kontakthuenenberg.ch\)](https://www.kontakthuenenberg.ch)



Die Lotto – und Jassnachmittage finden wieder im Lindenpark statt. Das neue Team 'Kreis der Gemütlichen' freut sich auf spielfreudige Gäste.

**Donnerstag 27. April 2023** um 14.00 Uhr  
Beim Spielen können Sie gleich Cornelia von Burg, Brigitte Hüppi, Gaby Kalberer und Ana Ziegler näher kennenlernen.



Hinter diesem QR Code versteckt sich die Ausschreibung zu einem weiteren Basiskurs für Freiwillige. Benevol Kanton Zug bietet diesen Kursnachmittag am Montag 17.4.23 an.  
«Reich ist, wer Zeit verschenken kann, reich macht, wer sie empfangen darf!»

Wir alle können unseren Alltag immer mal wieder neu malen und kreativ gestalten. Dieser Spruch von Anselm Feuerbach, dt. Maler, gefällt mir dazu sehr gut. *'Um ein guter Maler zu sein, braucht es vier Dinge: weiches Herz, feines Auge, leichte Hand und immer frisch gewaschene Pinsel.'*

Franziska Roos  
Verantwortliche Fachbereich Alter

## Agenda

13. April 2023	spazieren-marschieren	unter Zeltdach Gemeindehaus, 8.35 Uhr
26. April 2023	informiert in den Mittag Freies Malen	Malatelier, 10.30 Uhr Schulhaus Ehret C
27. April 2023	Lotto- und Jassnachmittag Kreis der Gemütlichen	Lindenpark, 14.00 Uhr
05. Mai 2023	Tanznachmittag	Reformiertes Kirchenzentrum 14.00 Uhr
11. Mai 2023	Vernissage Kunstzeit60+	Foyer Einhornsaal 18.00 Uhr
11. – 17. Mai 2023	Ausstellung Kunstzeit60+ Untere Räume Zentrum Heinrich von Hünenberg	täglich 15 – 19 Uhr
*****		
Jeden Mittwoch	Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Pia Brügger, 041 780 43 80	Lindenpark
Jeden Donnerstag	Computeria 	Bibliothek Hünenberg Ab 16.00 Uhr
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Lindenpark 10.30 bis 11.30 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung 8.35 Uhr
!! im April spazieren wir am 13.4.23		