



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und
Gesundheit**

Chamerstrasse 11

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Aus dem Bereich Alter Infobrief 3, Sommer 2024

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger
liebe Interessierte



Vielleicht sind Sie noch in den Ferien, vielleicht soeben zurück oder sie können sich noch auf Ferien freuen. In jedem Falle wünsche ich Ihnen, dass diese sommerliche Auszeit eine Bereicherung ist und Sie mit viel Elan in den Alltag zurückkehren.

Für den Alltag zuhause darf ich Ihnen wieder einige Anregungen weitergeben.



Wir starten am **17. August 2024 um 10.00 Uhr** mit Severin Hofer und seinem Dromedar. Zusammen entdecken wir die gelbe Sitzbank auf dem Dorfplatz. Sie ist eine Einladung zu Gesprächen und Teil einer nationalen Kampagne. 'Hey Zug' unterstützt unseren Anlass und startet die eigene Kampagne Mitte September. Was erzählt uns wohl das Dromedar?

Wir und Severin Hofer (1994) aus Hünenberg freuen uns auf Sie! [Severin Hofer](#)



Ab dem 10. Oktober 2024 gibt es in Hünenberg neu ein Gedächtnistraining, sofern es genügend Teilnehmende gibt. Frau Reinmann lädt alle Interessierte ein, das Angebot kennenzulernen.

Donnerstag, 22. August 2024, 9.00 bis 10.00 Uhr im Gemeinschaftsraum TREFF, Eichengasse 9.

Gerne dürfen Sie sich bei Fragen an die Kursleiterin wenden. Sie können sich auch ohne Teilnahme am Infoanlass für den Kurs anmelden.

077 469 14 86, eliane.reinmann-ackermann@hotmail.ch



Das neunte Jahresprogramm startet am **Mittwoch, 25. September 2024**. Bitte beachten Sie, dass wir **neu um 10.00 Uhr** beginnen. So bleibt für das Auftischen an den Mittagstisch mehr Zeit.

Den Auftakt macht Frau Märchy, Stylistin aus Cham. Sie zeigt uns Accessoires für den Herbst und Winter.

Lernen Sie die praktische App «SBB mobile» näher kennen! Mit dieser App können Sie Ausflüge planen und gleich dafür ein Billett kaufen. Im kostenlosen

Kursnachmittag

am 11. September 2024 in Hünenberg zeigen Ihnen

Fachleute, wie dies geht. Bei Fragen davor oder danach, hilft Ihnen das Team der Computeria kompetent weiter. Für den Kursnachmittag müssen Sie sich anmelden. (siehe Flyer im Anhang) Die **Anmeldung** nehme ich und das Sekretariat Soziales und Gesundheit gerne entgegen. alter@huenenberg.ch; 041 784 44 63



Das ist Judith Bach! Sie ist am **Freitag, 6. September 2024** in Hünenberg zu Gast mit ihrem Programm

«Endlich. Ein Stück für immer», Musik, Theater und Kabarett.

Die Kulturgruppe Hünenberg freut sich über Ihren Besuch!

[Kultur Hünenberg — Gemeinde Hünenberg \(zg.ch\)](http://KulturHuenenberg-GemeindeHuenenberg.zg.ch)

All die Kreativen in Hünenberg erinnere ich gerne an die kommende **Kunstzeit60+** und mache Sie aufmerksam auf den Wettbewerb der Stiftung 'Kreatives Alter'!

[Kunstzeit 60+ — Gemeinde Hünenberg \(zg.ch\)](http://Kunstzeit60+-GemeindeHuenenberg.zg.ch)

[Wettbewerb - DE: Stiftung Kreatives Alter \(stiftung-kreatives-alter.ch\)](http://Wettbewerb-DE-StiftungKreativesAlter.stiftung-kreatives-alter.ch)



Alt und Jung treffen sich zum Spielen. Verbringen Sie mit Ihrem Grosskind, Nachbarskind einen spannenden Spielenachmittag in der Ludothek Hünenberg und lernen Sie neue Spiele kennen.

Samstag, 21. September 2024, 14.00 bis 16.00 Uhr Sie können sich in der Ludothek oder per Mail dazu anmelden.

info@ludothek-huenenberg.ch

All diese Angebote versprechen einen interessanten Spätsommer in Hünenberg.

Freundliche Grüsse

Franziska Roos
Verantwortliche Fachbereich Alter

Agenda

17. August 24	Sitzbank wie geht's dir? Mit Severin Hofer und seinem Dromedar	Dorfplatz (Bibliothek) 10.00 Uhr
22. August 24	Info Anlass Gedächtnistraining E. Reinmann	Treffraum unten, 9.00 Uhr
05. September 2024	spazieren-marschieren	unter Zelt Dach Gemeindehaus, 8.35 Uhr
11. September 24	App SBB Mobile Kennenlernen und einrichten	Schulhaus Ehret B 14.00 – 16.00 Uhr
16. September 24	Altersjubilarenefeier Mit Einladung/Anmeldung	Saal Heinrich von H'berg 18.30 Uhr
20. September 24	Eröffnung Treff Stube Offener Nachmittag	Eichengasse 9 14.30 – 19.00 Uhr
21. September 24	Generationen Spielen Mit Anmeldung bis 18.9.24	Ludothek, 14.00 Uhr
25. September 2024	informiert in den Mittag Mit Accessoires in den Herbst *****	Lindenpark, 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch	Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Madeleine von Arx Scherer 041 780 45 45/ 079 365 41 55	Lindenpark
Jeden Donnerstag	Computeria 	Bibliothek Hünenberg Ab 16.00 Uhr
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Lindenpark 10.30 bis 11.30 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung 8.35 Uhr