



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und  
Gesundheit**

Chamerstrasse 11  
6331 Hünenberg  
Telefon: +41 41 784 44 63

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

## **Aus dem Bereich Alter Infobrief 1, Februar 2025**

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger  
Liebe Interessierte

Ich hoffe, Sie sind gut im Jahr 2025 angekommen und sehen den kommenden Wochen und Monaten mit Offenheit und Neugier entgegen.

Gerne mache ich Sie mit diesem Newsletter aufmerksam auf Veränderungen sowie Aktivitäten und Angebote, die Abwechslung und neue Impulse versprechen.

*“Wenn wir uns nicht verändern, wachsen wir nicht. Wenn wir nicht wachsen, leben wir nicht wirklich.” – Anatole France, Schriftsteller. “*



**Franziska Roos** hat in den vergangenen 10 Jahren die Altersarbeit in Hünenberg mit grossem Fachwissen, Engagement und viel Herzblut aufgebaut, koordiniert und mit ihrer Persönlichkeit positiv geprägt. Im Zentrum stand für sie das Wohl, die Gesundheit und der Erhalt der Lebensqualität der älteren Hünenbergerinnen und Hünenberger, wofür sich Franziska Roos leidenschaftlich eingesetzt hat. Ich danke Franziska Roos an dieser Stelle herzlich für ihre umsichtige Arbeit und wünsche ihr viel Erfüllung in der nächsten spannenden Lebensphase.

**Christine Brun:** Ich freue mich, ab Februar als Nachfolgerin von Franziska Roos, die Altersarbeit in Hünenberg weiterführen und mitgestalten zu dürfen. Für diese Aufgabe bringe ich unter anderem mehrjährige Berufserfahrung in der Beratung mit. In den letzten acht Jahren war ich zudem als Berufsbeiständin tätig, wodurch ich mit den Bedürfnissen und den unterschiedlichen Lebenssituationen von älteren Menschen vertraut bin. Ich wohne in Muri / AG, bin Mutter zweier erwachsener Kinder und freue mich, mit 55 Jahren in der Gemeinde Hünenberg als Fachperson Alter nochmals eine neue, schöne berufliche Aufgabe zu übernehmen.

Ich freue mich auf viele bereichernde Begegnungen mit Ihnen! Sie erreichen mich unter [alter@huenenberg.ch](mailto:alter@huenenberg.ch), telefonisch unter 041 784 44 67 oder jeweils am Freitag Nachmittag in der treff-stube.



Die treff-stube an der Eichengasse 9 ist seit September 2024 als Begegnungsort für ältere Menschen geöffnet. Das neue Angebot stösst auf Interesse und wurde in den ersten vier Monaten bereits rund 220mal besucht. Die meisten Besucherinnen und Besucher schätzen die Begegnungen und Gespräche, die sich spontan ergeben. Der Raum lebt mit Ihnen. Er ist auch in diesem Jahr von **Dienstag bis Freitag, jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr** geöffnet zum Reden, Lesen, etwas Trinken, Spielen – was gerade passt. Ausserhalb dieser Öffnungszeiten kann der Raum von Gruppen für Aktivitäten genutzt werden. Bei Interesse melden Sie sich unter [alter@huenenberg.ch](mailto:alter@huenenberg.ch) oder 041 784 44 67.



Am Montag, **3. März 2025** findet der **Fasnachtshöck** von KONTAKT statt. Die Feier beginnt um 14.00 Uhr im Saal Heinrich von Hünenberg. Bis am 24. Februar können Sie sich bei Cornelia von Burg anmelden. Telefon 079 745 87 32 oder per Mail [cornelia.vonburg@schulen-huenenberg.ch](mailto:cornelia.vonburg@schulen-huenenberg.ch), [sekretariat@kontakthuenenberg.ch](mailto:sekretariat@kontakthuenenberg.ch)



Aktiv sein und sich bewegen ist Seelennahrung und auch mit körperlichen Beschwerden möglich. Am **Mittwoch 26. Februar 2025** werden Sie von Dominique Schwank Wissenswertes zum Thema «**aktiv sein und werden mit Rheuma**» erfahren. Er wird Ihnen auch die Angebote der Rheumaliga vorstellen. Die Veranstaltung findet im Lindenpark statt und beginnt **um 10.00 Uhr**.



**Immer diese einsamen Sonntage - müssen nicht sein!** Statt allein zuhause zu sitzen, kommen Sie am 9. Februar nach dem reformierten Gottesdienst mit den anderen Teilnehmenden ins Alterszentrum Lindenpark, wo wir zusammen speisen und am Nachmittag in einer gemütlichen Runde verweilen. Anmeldung fürs festliche Mittagessen Fr. 23.50 (Fr. 19.00 ½ Portion) bis am 3. Februar bei: Jrene Bianchi, Pfarrerin 041 780 58 49 / 079 642 78 83, [jrene.bianchi@ref-zug.ch](mailto:jrene.bianchi@ref-zug.ch)

Ich wünsche Ihnen ein gutes erstes Quartal. Falls sie doch etwas bedrücken sollte, dann melden Sie sich bei uns. Denken Sie daran, ein gutes Gespräch und ein Spaziergang im Freien helfen oft weiter. Die Tage werden bereits spürbar länger.

Freundliche Grüsse

*Ch. Brun*

Christine Brun

Verantwortliche Fachbereich Alter

## Agenda

06. Februar 2025	spazieren-marschieren	unter Zeltdach Gemeindehaus, 8.35 Uhr
09. Februar 2025	Immer diese einsamen Sonntage <b>Mit Anmeldung</b>	Reformierte Kirche / Lindenpark
26. Februar 2025	informiert in den Mittag «Aktiv sein und werden mit Rheuma»	Lindenpark, <b>10.00 Uhr</b>
03. März 2025	Fasnachtshöck <b>Mit Anmeldung</b>	Saal Heinrich von H'berg 14.00 Uhr
25. März – 5. April 2025	Vorankündigung: Themenwochen «Adieu - das Leben würdevoll loslassen»  *****	genauere Details werden bekannt gegeben
Dienstag bis Freitag	treff-stube	Eichengasse 9 14.30 – 16.30 Uhr
Jeden Mittwoch	Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Madeleine von Arx Scherer 041 780 45 45/ 079 365 41 55	Lindenpark
Jeden Donnerstag	Computeria Ab 16.00 Uhr	 Bibliothek Hünenberg
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Lindenpark 10.00 bis 11.00 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung 8.35 Uhr