



Gemeinde Hünenberg

**Soziales und
Gesundheit**

Chamerstrasse 11

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Aus dem Bereich Alter Infobrief 2, März 2025

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger
Liebe Interessierte

Die närrischen Tage 2025 gehören bereits der Vergangenheit an und der Blick richtet sich auf die kommenden Wochen. Neben geselligen und bildenden Aktivitäten erwarten Sie verschiedene Angebote für eine vertiefte persönliche Auseinandersetzung mit dem Leben und seiner Endlichkeit.



Vom **25. März bis 5. April 2025** finden die **Themenwochen «Adieu – das Leben würdevoll loslassen»** statt. Verschiedene Anlässe mit unterschiedlichen Perspektiven auf die Themen Sterben, Tod und Trauer geben Interessierten Gelegenheit, sich mit diesem zum vollen Leben gehörenden Themen auseinanderzusetzen.

Teil der Themenwochen ist die **Wanderausstellung «Sterben – zuhause»**, welche im Foyer Dorfplatz des Zentrums Heinrich von Hünenberg gezeigt wird.

Das **weitere Programm** umfasst zwei Abendveranstaltungen, eine Fastenwanderung, die Lancierung eines Trauercafés sowie einen «Letzte Hilfe Kurs».

Das detaillierte Programm finden Sie hier



Am **Mittwoch, 26. März 2025** erfahren Sie im «informiert in den Mittag» zum Thema **«Das Leben würdevoll loslassen – bei sich zuhause»** von drei Fachpersonen, wie die Palliativ Spitex und das Hospiz Zug diesen Abschied unterstützen. Die Veranstaltung findet im Lindenpark statt und beginnt **um 10.00 Uhr**.



**Kunst
Zeit
60+**

22.–28. Mai 2025

Täglich 15–19 Uhr, Fr+Sa bis 20 Uhr, So 10–16 Uhr
Zentrum «Heinrich von Hünenberg», untere Räume

Neun kunstschaaffende Seniorinnen und Senioren aus Hünenberg freuen sich, vom **22. bis 28. Mai** im Zentrum «Heinrich von Hünenberg» ihr Schaffen an der zweiten Kunstzeit60+ zu zeigen. Zu sehen sind vielseitige Werke aus Malerei, Drucktechniken, Fotografien und Stickerei. Daneben lädt das Bistro zum Verweilen und sich austauschen ein. Die **Vernissage** findet am **Donnerstag, 22. Mai 2025 um 18.00** Uhr statt. Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Das Team von «Kreis der Gemütlichen» lädt zum Lotto- und Jassnachmittag ein. Dieser findet am Dienstag, **25. März 2025** ab 14.00 Uhr im Lindenpark statt. Übrigens: Stärken Sie sich vor dem Spielen mit einem feinen Essen. Im Restaurant des Lindenparks gibt es jeden Tag feine Menus und Desserts.
www.lindenpark-huenenberg.ch/restaurant



Unter dem Motto «fit & gesellig» treffen sich jeden Montag und Donnerstag verschiedene Gruppen von «Männersport Hünenberg», um gemeinsam etwas für die Fitness zu tun. Insgesamt organisiert «Männersport Hünenberg» während des Jahres **verschiedenste Aktivitäten** zum Thema **Bewegung, Spiel, Spass und Freizeit**. Alle Männer 55+, die Lust auf etwas Bewegung in freundschaftlicher, geselliger

Runde haben, sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter www.maennersport-huenenberg.ch.

Ich wünsche Ihnen eine wunderbare Frühlingzeit und frohe Ostertage.



Freundliche Grüsse

Ch. Brun

Christine Brun

Verantwortliche Fachbereich Alter

Agenda

25. März - 2. April 2025	Wanderausstellung «Zuhause sterben»	Foyer «Dorfplatz» im Zentrum HvH
26. März 2025	informiert in den Mittag «Das Leben würdevoll loslassen – bei sich zuhause»	Lindenpark, 10.00 Uhr
25. März 2025	Lotto- und Jassnachmittag	Lindenpark, 14.00 Uhr
03. April 2025	spazieren-marschieren	unter Zelt Dach Gemeindehaus, 8.35 Uhr
30. April 025	informiert in den Mittag «Politische Bildung im Alter»	Lindenpark, 10.00 Uhr
29. April 2025	Lotto- und Jassnachmittag	Lindenpark, 14.00 Uhr
22. Mai 2025	Halbtagesausflug KONTAKT Anmeldung bis 15.05.25, cornelia.vonburg@schulen-huenenberg.ch	offen
22. – 28. Mai 2025	Kunstzeit 60+	Zentrum HvH
28. Mai 2025	informiert in den Mittag «Hünenberger:innen erzählen» *****	Lindenpark, 10.00 Uhr
Dienstag bis Freitag	treff-stube	Eichengasse 9 14.30 – 16.30 Uhr
Jeden Mittwoch	Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Madeleine von Arx Scherer 041 780 45 45/ 079 365 41 55	Lindenpark
Jeden Donnerstag	Computeria Ab 16.00 Uhr	 Bibliothek Hünenberg
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Lindenpark 10.00 bis 11.00 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung 8.35 Uhr