



Gemeinde Hünenberg

Soziales und Gesundheit

Chamerstrasse 11

6331 Hünenberg

Telefon: +41 41 784 44 63

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Aus dem Bereich Alter Infobrief 4, August 2025

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger
Liebe Interessierte



Ich hoffe, Sie hatten einen prächtigen Sommer und können auch die kommenden Spätsommer- und farbenfrohen Herbsttage mit dem wunderbaren Licht und der klaren Luft beschwerdefrei geniessen. Nach der Sommerpause ist wieder einiges los. Gerne schaue ich kurz zurück und dann vor allem voraus auf Angebote im September, Oktober und November.



Ende Mai 2025 fand die zweite Ausstellung **Kunstzeit60+** statt. Neun Hünenbergerinnen und Hünenberger zeigten ihr Schaffen einem interessierten Publikum. Viele Besucherinnen und Besucher lobten die Vielseitigkeit und die hohe Qualität der Werke. Die Ausstellenden freuten sich über den anregenden und motivierenden Austausch untereinander und mit den interessierten Gästen. Ein grosser Dank geht an die Mitglieder der Pro-

jektgruppe. Sie unterstützten die Kunstschaaffenden tatkräftig, sorgten für das kulinarische Wohl und trugen viel zur besonderen, familiären Stimmung bei.

**treff-
stube**

Die **treff-stube** an der Eichengasse 9 feiert vom **2. bis 5. September 2025** ihr ein Jahresjubiläum. Kom-

men Sie vorbei, geniessen Sie in der **Jubiläumswoche** einen offerierten Kaffee sowie ein feines Stück Kuchen und kommen Sie ungezwungen ins Gespräch mit anderen Besucherinnen und Besuchern. Die treff-stube ist immer von Dienstag bis Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet.



Das bereits zehnte Jahresprogramm von «informiert in den Mittag» startet am **Mittwoch, 24. September 2025** mit dem Thema **«Mit Gedächtnistraining länger selbständig bleiben»**. Eliane Reinmann zeigt, wie unser Gehirn, wenn es mit Freude und spielerisch trainiert wird, viel mehr leisten kann, als wir denken. Die Veranstaltungen finden jeweils am letzten Mittwoch des Monats um 10 Uhr im Lindenpark statt.



Machen Sie Ihr Handy zu Ihrem zuverlässigen Begleiter auf all Ihren Wegen! Im Kurs **«Das Handy als Navigationsgerät»** der **Computeria** am **Dienstag, 4. November** lernen Sie, wie Sie Ihr Handy bei Wanderungen, Velotouren und im Alltag als praktisches Werkzeug für die Routenplanung und Orientierung nutzen, um entspannt und sicher ans Ziel zu kommen. Bei Fragen davor oder danach hilft Ihnen das Team der Computeria

kompetent und kostenlos weiter. Die Kurskosten betragen CHF 20. Siehe Flyer im Anhang. Die **Anmeldung** nimmt das Sekretariat Soziales und Gesundheit bis am 20. Oktober gerne entgegen. alter@huenenberg.ch; 041 784 44 63

KISS Nachbarschaftshilfe Hünenberg organisiert am **Donnerstag, 13. November** um 19.30 Uhr in der Aula Ehret A einen spannenden Vortrag zum aktuellen Thema **«Mittendrin – auch im Alter! Perspektiven des (Zusammen-) Lebens in der Gemeinde»**. Referent ist Hans Rudolf Schelling, Sozialwissenschaftler und ehemaliger Geschäftsführer des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich.



Ich wünsche Ihnen eine farbenfrohe Spätsommer- und Herbstzeit!

Freundliche Grüsse

Ch. Brun

Christine Brun

Verantwortliche Fachbereich Alter

Agenda

2.–5. September 2025	treff-stube / Jubiläumswoche Kaffee und Kuchen kostenlos	Eichengasse 9 14.30–16.30 Uhr
4. September 2025	spazieren-marschieren	unter Zeltdach, Gemeinde- haus, neu 13.40 Uhr
15. September 2025	Feier Altersjubilare Mit Einladung/Anmeldung	Saal «Heinrich von H'berg» 18.30 Uhr
24. September 2025	informiert in den Mittag «Mit Gedächtnistraining länger selbständig bleiben»	Lindenpark, 10.00 Uhr
25. September 2025	Tagesausflug KONTAKT offen Anmeldung bis 18.09.2025, cornelia.vonburg@schulen-huenenberg.ch	
28. Oktober 2025	Lotto- und Jassnachmittag	Lindenpark, 14.00 Uhr
29. Oktober 2025	informiert in den Mittag «Eichhörnchen – Flinke Kletterer vor der Haustüre».	Lindenpark, 10.00 Uhr
4. November 2025	Das Handy als Navigations- Gerät - Computeria Anmeldeschluss: 20. Oktober 2025, alter@huenenberg.ch	Bibliothek Hünenberg 14.00–16.30 Uhr
13. November 2025	Mittendrin – auch im Alter! *****	Aula Ehret A, 19.30 Uhr
Dienstag bis Freitag	treff-stube	Eichengasse 9 14.30–16.30 Uhr
Jeden Mittwoch	Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Madeleine von Arx Scherer 041 780 45 45/ 079 365 41 55	Lindenpark
Jeden Donnerstag	Computeria 	Bibliothek Hünenberg ab 16.00 Uhr
Jeden ersten Donnerstag im Monat	spazieren-marschieren	rund um Hünenberg Besammlung neu 13.40 Uhr
Jeden letzten Mittwoch im Monat	informiert in den Mittag	Lindenpark, 10.00 Uhr