



Gemeinde Hünenberg

Soziales und Gesundheit

Chamerstrasse 11
6331 Hünenberg
Telefon: +41 41 784 44 63

An alle, die sich für Altersthemen interessieren

Aus dem Bereich Alter Infobrief 4, August 2025

Liebe Hünenbergerinnen und Hünenberger
Liebe Interessierte



Ich hoffe, Sie hatten einen prächtigen Sommer und können auch die kommenden Spätsommer- und farbenfrohen Herbsttage mit dem wunderbaren Licht und der klaren Luft beschwerdefrei geniessen. Nach der Sommerpause ist wieder einiges los. Gerne schaue ich kurz zurück und dann vor allem voraus auf Angebote im September, Oktober und November.



Ende Mai 2025 fand die zweite Ausstellung **Kunstzeit60+** statt. Neun Hünenbergerinnen und Hünenberger zeigten ihr Schaffen einem interessierten Publikum. Viele Besucherinnen und Besucher lobten die Vielseitigkeit und die hohe Qualität der Werke. Die Ausstellenden freuten sich über den anregenden und motivierenden Austausch untereinander und mit den interessierten Gästen. Ein grosser Dank geht an die Mitglieder der Projektgruppe.

Sie unterstützten die Kunstschaffenden tatkräftig, sorgten für das kulinarische Wohl und trugen viel zur besonderen, familiären Stimmung bei.

treff stube

Die **treff-stube** an der Eichengasse 9 feiert vom
2. bis 5. September 2025
ihr ein Jahresjubiläum. Kom-

men Sie vorbei, geniessen Sie in der **Jubiläumswoche** einen offerierten Kaffee sowie ein feines Stück Kuchen und kommen Sie ungezwungen ins Gespräch mit anderen Besucherinnen und Besuchern. Die **treff-stube** ist immer von Dienstag bis Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet.



Das bereits zehnte Jahresprogramm von «informat in den Mittag» startet am **Mittwoch, 24. September 2025** mit dem Thema «**Mit Gedächtnistraining länger selbstständig bleiben**». Eliane Reinmann zeigt, wie unser Gehirn, wenn es mit Freude und spielerisch trainiert wird, viel mehr leisten kann, als wir denken. Die Veranstaltungen finden jeweils am letzten Mittwoch des Monats um 10 Uhr im Lindenpark statt.



Machen Sie Ihr Handy zu Ihrem zuverlässigen Begleiter auf all Ihren Wegen! Im Kurs «**Das Handy als Navigationsgerät**» der Computeria am **Dienstag, 4. November** lernen Sie, wie Sie Ihr Handy bei Wanderungen, Velotouren und im Alltag als praktisches Werkzeug für die Routenplanung und Orientierung nutzen, um entspannt und sicher ans Ziel zu kommen. Bei Fragen davor oder danach hilft Ihnen das Team der Computeria

kompetent und kostenlos weiter. Die Kurskosten betragen CHF 20. Siehe Flyer im Anhang. Die **Anmeldung** nimmt das Sekretariat Soziales und Gesundheit bis am 20. Oktober gerne entgegen. alter@huenenberg.ch; 041 784 44 63

KISS Nachbarschaftshilfe Hünenberg organisiert am **Donnerstag, 13. November** um 19.30 Uhr in der Aula Ehret A einen spannenden Vortrag zum aktuellen Thema «**Mittendrin – auch im Alter! Perspektiven des (Zusammen-) Lebens in der Gemeinde**». Referent ist Hans Rudolf Schelling, Sozialwissenschaftler und ehemaliger Geschäftsführer des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich.



Ich wünsche Ihnen eine farbenfrohe Spätsommer- und Herbstzeit!

Freundliche Grüsse

Christine Brun

Christine Brun
Verantwortliche Fachbereich Alter

Agenda

| | | |
|----------------------------------|---|--|
| 2.–5. September 2025 | treff-stube / Jubiläumswöche Kaffee und Kuchen kostenlos | Eichengasse 9 14.30–16.30 Uhr |
| 4. September 2025 | spazieren-marschieren | unter Zeltdach, Gemeindehaus, neu 13.40 Uhr |
| 15. September 2025 | Feier Altersjubilare Mit Einladung/Anmeldung | Saal «Heinrich von H'berg» 18.30 Uhr |
| 24. September 2025 | informiert in den Mittag «Mit Gedächtnistraining länger selbständig bleiben» | Lindenpark, 10.00 Uhr |
| 25. September 2025 | Tagesausflug KONTAKT offen Anmeldung bis 18.09.2025, cornelia.vonburg@schulen-huenenberg.ch | |
| 28. Oktober 2025 | Lotto- und Jassnachmittag | Lindenpark, 14.00 Uhr |
| 29. Oktober 2025 | informiert in den Mittag «Eichhörnchen – Flinke Kletterer vor der Haustüre». | Lindenpark, 10.00 Uhr |
| 4. November 2025 | Das Handy als Navigations-Gerät - Computeria Anmeldeschluss: 20. Oktober 2025, alter@huenenberg.ch | Bibliothek Hünenberg 14.00–16.30 Uhr |
| 13. November 2025 | Mittendrin – auch im Alter! | Aula Ehret A, 19.30 Uhr |
| ***** | | |
| Dienstag bis Freitag | treff-stube | Eichengasse 9 14.30–16.30 Uhr |
| Jeden Mittwoch | Mittagstisch KONTAKT Auskunft bei Madeleine von Arx Scherer 041 780 45 45/ 079 365 41 55 | Lindenpark |
| Jeden Donnerstag | Computeria |  Bibliothek Hünenberg ab 16.00 Uhr |
| Jeden ersten Donnerstag im Monat | spazieren-marschieren | rund um Hünenberg Besammlung neu 13.40 Uhr |
| Jeden letzten Mittwoch im Monat | informiert in den Mittag | Lindenpark, 10.00 Uhr |