TEST ( Waid guide 1, 2010)

**Einschätzung der aktuellen sozialen Lebenssituation   
von älteren Menschen**

Nehmen Sie sich etwas Zeit und beantworten Sie sich in Ruhe folgende Fragen! Denken Sie dabei an die Lebenssituation in den letzten vier Wochen.

**Hilfe aus Sozialnetz**

Wählen Sie ein Element aus.Erhalten Sie in dem Ausmass Hilfe, wie Sie sie brauchen?

Wählen Sie ein Element aus.Haben Sie Angehörige, Freunde oder Nachbarn, die Ihnen notfalls helfen können?

**Mobilität**

Wählen Sie ein Element aus.Sind Sie in der Lage, Orte, die nicht im Nahbereich liegen, zu erreichen?

**Finanzen**

Wählen Sie ein Element aus.Haben Sie ein gesichertes Einkommen mit Abdeckung der für Sie notwendigen Ausgaben?

**Wohnsituation**

Wählen Sie ein Element aus.Können Sie sich frei in der Wohnung bewegen?

Wählen Sie ein Element aus.Haben Sie Lebensmittelgeschäfte erreichbar oder aber Haus-lieferdienste abrufbar?

Wählen Sie ein Element aus.Leben Sie mit anderen Personen im gleichen Haushalt zusammen?

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - -- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

Wie lauten Ihre Antworten? Falls Sie **eine oder mehrere Fragen mit «nein»** beantwortet haben, dann wenden Sie sich an mich, Ihre Fachperson Alter. Gemeinsam suchen wir nach einer Lösung, damit Sie auch diese Fragen mit ja beantworten können.