

Angebote für Seniorinnen und Senioren

altermenzingen.ch

Das Angebot an hilfreichen Dienstleistungen und vergnügliche Freizeitangeboten für ältere Menschen in Menzingen ist vielseitig.

Damit Sie sich in der Vielzahl der Angebote zurechtfinden, haben wir die aktuellen Angebote in dieser Broschüre zusammengestellt. Die Broschüre erhebt allerdings keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Weiterführende und detailliertere Informationen, Broschüren, Prospekte, Zeitschriften etc. über die jeweiligen Angebote erhalten Sie jeweils direkt über den Veranstalter.

Anlaufstelle Alter

Soziales und Gesundheit
Andrea Zbinden
Rathaus
Postfach
6313 Menzingen
T +41 41 757 22 30
www.altermenzingen.ch
alter@menzingen.ch

Menzingen, Juni 2019 / Andrea Zbinden

Wünschen Sie, dass auch Ihr Angebot in unserer Broschüre aufgeführt wird? Sind unsere Angaben nicht mehr aktuell? Bitte wenden Sie sich direkt an die Anlaufstelle Alter.

Inhaltsverzeichnis

Beratung und Hilfe	4
Sozialberatung / Sozialleistungen / Steuerberatung	4
Wohnen, Pflege und Betreuung	6
Alterswohnungen	6
Alters- und Pflegeheim / Ferienbetten	7
Gesundheit	8
Hausärzte / Zahnärzte / Physiotherapie	8
Palliative Care	9
Notrufsysteme / Krankenmobilen / Hilfsmittel	10
Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag / Erwachsenenschutz	12
Krankenpflege / Spitex	14
Zu Hause	15
Haushilfe / Entlastungsdienst	15
Mahlzeitendienst / Mittagstisch	17
Fahrdienste	18
Seelsorgerische Begleitung	19
Hausbesuche / Geburtstagsbesuche / Begleitungen	20
Freizeit	22
Freiwilligenarbeit	22
Angebote Gemeinde	24
Bildung und Kultur	25
Bewegung und Sport	26
Kurse	27
Recht / Sicherheit	28
Standorte Defibrillatoren	31
Notrufnummern	32

Beratung und Hilfe

Sozialberatung / Sozialleistungen / Steuerberatung

Der Beratungsbedarf nimmt im Alter zu. Fragen betreffend Sozialleistungen, Steuern, Erbrecht, Krankenversicherungen, Alters- und Pflegeheimen bis hin zu Fragen für geeignete Vorkehrungen im Todesfall gewinnen an Bedeutung.

Anlaufstelle Alter

Andrea Zbinden
Patrik Weizenegger
Rathaus
6313 Menzingen
T +41 41 757 22 30
www.altermenzingen.ch
alter@menzingen.ch

Drehscheibe und Informationsstelle
rund um das Thema Alter
Informationen und Prospektmaterial
Vermittlung, Begleitung, persönliche
Beratungen von Betroffenen und Angehörigen

Pro Senectute Kanton Zug

Fachberatung für Altersfragen
Aegeristrasse 52
6300 Zug
T +41 41 727 50 53
www.zg.pro-senectute.ch
info@zg.pro-senectute.ch

Beratung und Hilfe in persönlichen
Fragen
Finanzielle Beratung und Hilfe
Sozialversicherungsfragen
Administrative Unterstützung
Wohnfragen/Heimeintritte
Vermittlung von Dienstleistungen
und Hilfen zu Hause
Vorsorgeberatung, Docupass

eff-zett das fachzentrum

Tirolerweg 8
6300 Zug
T +41 41 725 26 00
www.eff-zett.ch
info@eff-zett.ch

Budgetberatung, Bevorschussung,
Opferberatung, Einzel-, Paar-, Familienberatung,
Sexualberatung, Trennungs- / Scheidungsmediation,
Selbsthilfegruppen etc.

triangel Beratungsdienste
 Reformierte Kirche Kanton Zug
 Bundesstrasse 15
 6300 Zug
 T +41 41 728 80 80
www.triangel-zug.ch
info@triangel-zug.ch

Einzel-, Paar- und Familienbera-
 tung
 Schuldenberatung
 Kurse, Seminare, Vorträge

**Kantonaler Senioren Verband Zug
 KSVZ**
 Postfach
 6302 Zug
 T +41 41 741 18 25
www.seniorenzug.ch
kellerzahno@sunrise.ch

Der KSVZ sensibilisiert für Alters-
 fragen, fördert die Kontakte zu
 kantonalen und gemeindlichen Be-
 hörden und Parlamentariern sowie
 zu sozialen und anderen Institutio-
 nen, bietet eine offene und umfas-
 sende Information und organisiert
 öffentliche Veranstaltungen.

Sozialleistungen

AHV-Zweigstelle Menzingen
 Elisabeth Häberli
 Rathaus
 6313 Menzingen
 T +41 41 757 22 22
www.menzingen.ch
elisabeth.haerberli@menzingen.ch

Die AHV-Zweigstelle erteilt Aus-
 künfte, gibt Formulare, Broschüren
 und Merkblätter ab und hilft auch
 beim Ausfüllen der diversen Pa-
 piere.

Steuerberatung

Pro Senectute Kanton Zug
 Steuerklärungsdienst
 Aegeristrasse 52
 6300 Zug
 T +41 41 727 50 53
www.zg.pro-senectute.ch
info@zg.pro-senectute.ch

Treuhand- und Steuer-erklärungs-
 dienst: Kompetente und erfahrene
 Steuerberaterinnen und -berater
 füllen für Seniorinnen und Senio-
 ren die Steuererklärungen aus.

Wohnen, Pflege und Betreuung

Alterswohnungen

Für die meisten älteren Menschen ist der Verbleib in den eigenen vier Wänden und der gewohnten Umgebung ein wichtiges Anliegen. Ist jedoch ein Wohnungswechsel unumgänglich, sollte entsprechend den Bedürfnissen und Beeinträchtigungen zwischen verschiedenen Wohnformen ausgewählt werden können.

Hilfsgesellschaft Menzingen

Konrad Hegglin

Postfach

6313 Menzingen

T +41 41 755 17 12

www.hilfsgesellschaft-menzingen.ch

info@hilfsgesellschaft-menzingen.ch

Die Hilfsgesellschaft bietet neben dem Areal der LUEGETEN (Luegetenstrasse 8) 28 alters- und behindertengerechte Wohnungen an. Für die Mieter besteht die Möglichkeit, Dienstleistungen der LUEGETEN in Anspruch zu nehmen.

Bürgergemeinde Menzingen

Barbara Tiefenauer

Bürgerkanzlei

Neudorfstrasse 20

Postfach

6313 Menzingen

T +41 41 755 12 31

www.buerger-menzingen.ch

kanzlei@buerger-menzingen.ch

Die Bürgergemeinde vermietet 13 Seniorenwohnungen an der Neudorfstrasse 20.

Alters- und Pflegeheim / Ferienbetten

Manchmal ist der Verbleib in den eigenen vier Wänden aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht mehr möglich. Ein Umzug in ein Alters- oder Pflegeheim ist oft der einzige Weg.

Luegeten AG – Zentrum für Pflege und Betreuung

Luegetenstrasse 10
6313 Menzingen
T +41 41 757 11 11
www.luegeten.ch
info@luegeten.ch

Die LUEGETEN betreut langzeit- und chronisch-krank Menschen. Rund 61 Personen leben in der LUEGETEN, aufgeteilt in vier Pflegewohngruppen, eine geschützte Wohngruppe für desorientierte Menschen und eine Altersheimgruppe.

Die Liste aller Alters- und Pflegeheime im Kanton Zug sowie Angaben zu freien Pflegeplätzen finden Sie unter:

www.curavivazug.ch

Die Pflege von Angehörigen zu Hause ist manchmal belastend. Eine Auszeit kann helfen, neue Kräfte zu mobilisieren. Das Angebot von Ferienbetten bietet eine willkommene Möglichkeit, die Auszeit unbelastet zu überbrücken

Luegeten AG – Zentrum für Pflege und Betreuung

Luegetenstrasse 10
6313 Menzingen
T +41 41 757 11 11
www.luegeten.ch
info@luegeten.ch

Ferien- oder Erholungszeit!
Benötigen Sie einen Pflegeplatz für pflegebedürftige Angehörige zur eigenen Erholung?

Informieren Sie sich in der LUEGETEN, ob ein Ferien-Platz frei ist.

Informationen über weitere Angebote zu Ferienbetten ausserhalb von Menzingen oder zu Heimen im Bereich der **spezialisierten Langzeitpflege** sind über die Anlaufstelle Alter erhältlich.

Gesundheit

Hausärzte / Zahnärzte / Physiotherapie

Hausärzte

Ärztezentrum Menzingen
 Dr. med. Bharat Kalra
 Dr. med. Christine Burck-Jaeger
 Dr. med. Doris Keller
 Holzhäusernstrasse 8
 6313 Menzingen
 T +41 41 757 20 20
www.aerztezentrum-menzingen.ch
menzingen@aerztezentren.ch

Fachärzte FMH für Allgemeine
Innere Medizin und Familienme-
dizin

Praxis Frank Klein
 Dipl. med. prakt. Arzt FMH Haupt-
 strasse 12
 6313 Menzingen
 T +41 41 757 10 80
frank.klein@hin.ch

Praktischer Arzt FMH, Allge-
meinmedizin, Chirotherapie, Na-
turheilverfahren

Zahnärzte

Dr. med. dent. Rainer Bliefert
 Rathaus
 6313 Menzingen
 T +41 41 755 30 00
www.zahnarzt-menzingen.ch
r.bliefert@gmx.ch

Dr. med. stom. Sanda Popescu
 Neudorfstrasse 8
 6313 Menzingen
 T +41 41 755 20 40
dr.popescu.sanda@bluewin.ch

Physiotherapie

Para-Medical Center
 Gerrit van de Veen
 Neudorfstrasse 10
 6313 Menzingen
 T +41 41 755 11 39
www.vandeven.ch
info@vandeven.ch

Physio-manuelle Therapie in Kombination mit einem aktiven Rehabilitations- und medizinischen Trainingszentrum.

Leichtes Krafttraining für eine bessere Gesundheit und Beratung für ein gesundes Leben.

Palliative Care

Palliativ Zug

Neuhofstrasse 21
 6340 Baar
 T +41 41 729 29 20
www.palliativ-zug.ch
info@palliativ-zug.ch

Vermittlung von wichtigen Informationen über Möglichkeiten aus dem Gebiet der Palliative Care an Betroffene und Interessierte. Bekanntmachung der verschiedenen vorhandenen Angeboten im Kanton Zug.

Spitex Kanton Zug

Fachbereich Palliative Care
 Neuhofstrasse 21
 6340 Baar
 T +41 41 729 29 29
www.spitexzug.ch
info@spitexzug.ch

Mit spezialisierter Palliative Care wird den Menschen und deren Angehörigen, die mit einer schweren, fortschreitenden Krankheit konfrontiert sind, eine verbesserte Lebensqualität ermöglicht. Schwerpunkte sind Prävention und Linderung von Leiden, frühzeitiges Erkennen sowie laufende Einschätzung und Behandlung von Schmerzen und anderen physischen, psychosozialen und spirituellen Problemen.

Notrufsysteme / Krankenmobilen / Hilfsmittel

Notrufsysteme

Ein gutes Gefühl für Sie und Ihre Angehörigen. Mit dem Notruf sind Sie daheim und unterwegs nicht auf sich allein gestellt, falls einmal etwas passieren sollte.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Zug

Notruf

Langgasse 47a

6340 Baar

T +41 41 710 59 46

www.srk-zug.ch

info@srk-zug.ch

Ein Druck auf den am Handgelenk getragenen Alarmknopf genügt und Sie sind mit der Notrufzentrale verbunden, die bei Bedarf rund um die Uhr Hilfe organisiert.

Die allgemeinen Notrufnummern finden Sie auf der Umschlagseite dieser Broschüre.

Krankenmobilen

Krankenmobilen und Hilfsmittel leisten einen Beitrag, um die Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Bewegungsfreiheit für Seniorinnen und Senioren möglichst lange zu gewährleisten.

Luegeten AG – Zentrum für Pflege und Betreuung

Luegetenstrasse 10

6313 Menzingen

T +41 41 757 11 11

www.luegeten.ch

info@luegeten.ch

Verleih von Krankenmobilen wie Duschstuhl, Toilettenhilfe, Bettzubehör, Gehhilfe, Rollator / Rollstuhl, Krankentisch, etc.

Informationen über weitere Bezugsquellen von Krankenmobilen sind über die Anlaufstelle Alter erhältlich.

Hilfsmittel

Pro Senectute Kanton Zug Hilfsmittel

Aegeristrasse 52

6300 Zug

Tel. 041 727 62 00

www.prosenectutehilfsmittel.ch
hilfsmittel@zg.prosenectute.ch

Im Hilfsmittelshop von Pro Senectute Kanton Zug finden Sie eine Vielzahl an Artikeln für den Alltag – von Hygieneprodukten und Küchenhilfen, über Gehstöcke und Rollatoren, bis hin zu Sitzmöbeln und Pflegebetten. Verkauf und Vermietung.

Öffnungszeiten:

Mo von 13.00 bis 18.00 Uhr

Di bis Fr von 08.00 bis 17.00 Uhr

Sa nach Vereinbarung

Informationen über weitere Bezugsquellen von Hilfsmitteln sind über die Anlaufstelle Alter erhältlich.

Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag / Erwachsenenschutz

Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag

Viele Menschen möchten ihre Vorstellungen darüber, wie sie in der letzten Lebensphase behandelt, betreut und begleitet werden möchten, schriftlich mit einer Patientenverfügung oder einem Vorsorgeauftrag festhalten. Sie regelt wichtige medizinische Fragen und entlastet Angehörige, Ärzteschaft und Pflegepersonal.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Zug
 Patientenverfügung / Nicole Engl
 Langgasse 47a
 6340 Baar
 T +41 41 710 59 46
www.srk-zug.ch
info@srk-zug.ch
www.patientenverfuegung.redcross.ch

Die Patientenverfügung SRK regelt alle wichtigen Fragen um Leben und Tod. Zudem entlastet die schriftliche Willensäußerung die Angehörigen und das medizinische Personal bei schwierigen Entscheidungen.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52
 6300 Zug
 T +41 41 727 50 50
www.zg.pro-senectute.ch
info@zg.pro-senectute.ch

Mit dem DOCUPASS-Vorsorge-dossier bietet Pro Senectute eine anerkannte Gesamtlösung für alle persönlichen Vorsorgedokumente. Darin enthalten sind Vorlagen für die Patientenverfügung, Testament, Vorsorgeauftrag und Anordnung für den Todesfall.

Caritas Luzern

Brünigstrasse 25
 6002 Luzern
 T + 41 41 368 55 04
www.caritas-luzern.ch
begleitung@caritas-luzern.ch

Beratung beim Erstellen von Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament.

Erwachsenenschutz

Ist eine Person nicht mehr in der Lage, ihre persönlichen und finanziellen Angelegenheiten zu regeln, ist eventuell eine massgeschneiderte Beistandschaft sinnvoll.

Amt für Kindes- und Erwachsenenschutz

Bahnhofstrasse 12

Postfach 27

6301 Zug

T +41 41 723 79 70

www.zg.ch/kes

info.kes@zg.ch

Im Mittelpunkt der Tätigkeit steht immer der schutzbedürftige Mensch, dessen Grundrechte es zu wahren gilt. Ziel ist, Betroffenen mit massgeschneiderten, individuellen Massnahmen zu helfen und deren Selbstbestimmungsrecht zu schützen und zu fördern.

Krankenpflege / Spitex

Ältere Menschen wollen so lange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung leben. Die Angebote der Spitex ermöglichen das längere Verbleiben im vertrauten Umfeld.

Spitex Kanton Zug

Neuhofstrasse 21

6340 Baar

T +41 41 729 29 29

www.spitexzug.ch

info@spitexzug.ch

Pflegerische Leistungen im eigenen Zuhause:

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Grundpflege
- Hilfe im Haushalt
- Betreuung
- Palliative Care
- Psychiatrische Pflege

An 365 Tagen rund um die Uhr.

AlphaClear GmbH

Privatspitex

Judith Nussbaumer

Gutschstrasse 17

6313 Menzingen

T +41 41 750 40 48

M +41 79 334 46 69

www.alphaclear.ch

Privatspitex-Organisation

Lokaler Anbieter für Pflege und Betreuung zu Hause.

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Grundpflege
- Hilfe im Haushalt
- Betreuung
- Palliative Care

An 365 Tagen rund um die Uhr.

Informationen über weitere im Kanton Zug tätige Spitexorganisationen und selbständig erwerbende Pflegefachpersonen sind über die Anlaufstelle Alter erhältlich.

Zu Hause

Haushilfe / Entlastungsdienst

Die tägliche Arbeit im Haushalt wird für viele ältere Menschen oft zu viel. Organisierte Hilfe ist sehr willkommen. Im Kanton Zug gibt es ein umfangreiches Angebot für die massgeschneiderte Betreuung von Senioren zu Haus und Entlastung pflegender Angehöriger. Teilweise werden die Kosten über eine entsprechende Zusatzversicherung durch die Krankenkasse übernommen.

Spitex Kanton Zug

Neuhofstrasse 21

6340 Baar

T +41 41 729 29 29

www.spitexzug.ch

info@spitexzug.ch

Hauswirtschaftliche Leistungen wie Ernährung, Haushalt und Wäsche.

Abrechnung über Zusatzversicherung Krankenkasse möglich.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52

6300 Zug

T +41 41 727 50 58

www.zg.prosenectute.ch

info@zg.pro-senectute.ch

Unterstützung im Haushalt, bei der Wäsche, beim Kochen oder bei Einkäufen. Krankenkassenanerkannt.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Zug

Langgasse 47a

6340 Baar

T +41 41 710 59 45

www.srk-zug.ch

info@srk-zug.ch

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige. Spezielles Angebot für pflegende Angehörige, die einen demenzkranken Menschen zu Hause betreuen.

Zuger Haushaltsring

(Zuger MR Service GmbH)

Karin Henggeler

Flurweg 1

6313 Finstersee

T +41 41 755 33 13

www.maschinenring-zug.chkarin.henggeler@maschinenring.ch

Verschiedenste Arbeiten rund um
den Haushalt und die Reinigung

AlphaClear GmbH

Privatspitex

Judith Nussbaumer

Gutschstrasse 17

6313 Menzingen

T +41 41 750 40 48

M +41 79 334 46 69

Home Instead Region Zug

Sihlbruggstrasse 105a

6340 Baar

T +41 41 767 71 11

www.homeinstead.ch/zugzug@homeinstead.ch**CuraHome GmbH**

Blegistrasse 1

6343 Rotkreuz

T +41 41 712 22 20

www.curahome.chinfo@curahome.ch**Familienhilfe Kanton Zug**

Aegeristrasse 52

6300 Zug

T +41 41 710 08 42

www.familienhilfe-zug.chinfo@familienhilfe-zug.ch

Hilfe und Unterstützung für Familien
und Einzelpersonen, die überlastet
sind oder die sich in einer schwierigen
Lebenslage befinden.

Mahlzeitendienst / Mittagstisch

Der «Mahlzeitendienst» richtet sich an Personen, welche aufgrund einer Einschränkung nicht mehr selber für sich kochen können und sich ihr Mahlzeiten nach Hause liefern lassen möchten. Die Teilnahme an einem externen «Mittagstisch» bietet darüber hinaus Kontaktmöglichkeiten mit Gleichgesinnten.

Mahlzeitendienst

Spitex Kanton Zug
 Neuhofstrasse 21
 6340 Baar
 T +41 41 729 29 29
www.spitexzug.ch
info@spitexzug.ch

Für Personen, welche aufgrund einer altersbedingten Einschränkung, einer Krankheit, eines Unfalls etc. nicht mehr selber für sich kochen können. An allen 7 Wochentagen liefert die Spitex Frischmahlzeiten aus.

Mittagstisch

Kontaktgruppe Menzingen
 (Frauen Menzingen)
 Trudi Keiser
 T +41 041 755 13 36
www.frauenmenzingen.ch

1 x monatlich im Zentrum Sonnhalde oder im Restaurant Ochsen
 Aktuelle Termine in der «mäzinger zytig», im Pfarrblatt und im Jahresprogramm der Frauen Menzingen.

Luegeten AG – Zentrum für Pflege und Betreuung
 Luegetenstrasse 10
 6313 Menzingen

Während Umbauphase bis 2021 wird kann der Mittagstisch nicht durchgeführt. Kapazitätsgründen nicht statt

Tavolata
 Migros Genossenschafts-Bund
 Josefstrasse 214
 8031 Zürich
www.tavolata.net
info@tavolata.net

Die etwas andere Tischgemeinschaft: Ein Projektteam bietet Hilfe zur Selbsthilfe bei der Gründung und Umsetzung von Tischrunden und fördert lokale Netzwerke.

Fahrdienste

Mobilität erhält die Selbstständigkeit. Fahrdienste helfen Menschen mit eingeschränkter Mobilität, ihre Unabhängigkeit und Lebensqualität zu bewahren. Fahrberechtigt sind Menschen, die wegen einer Behinderung, einer Krankheit oder altersbedingt die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen oder nicht erreichen können.

TIXI ZUG

General-Guisan-Strasse 22

6300 Zug

T +41 41 711 84 84

www.tixizug.ch

info@tixizug.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Zug

Fahrdienst

Langgasse 47a

6340 Baar

T +41 41 710 54 00

www.srk-zug.ch

info@srk-zug.ch

Seelsorgerische Begleitung

Möchten Sie in schwierigen Lebenssituationen oder bei Einsamkeit von einem Seelsorger begleitet werden oder suchen Sie einen guten Zuhörer? Freuen Sie sich über Geburtstagsbesuche? Die seelsorgerische Tätigkeit findet vor allem in Hausbesuchen und Besuchen in Alters- und Pflegeheimen statt.

Katholisches Pfarramt

Menzingen

Pfarrei St. Johannes der Täufer

Holzhäuserstrasse 1

6313 Menzingen

T +41 41 757 00 80

www.pfarrei-menzingen.ch

pfarramt@pfarrei-menzingen.ch

Reformiertes Pfarramt

Menzingen

Barbara und Christoph Baumann

Neudorfstrasse 27

6313 Menzingen

T +41 41 56 06 16

www.ref-zug.ch/zug-menzingen-walchwil

christoph.baumann@ref-zug.ch

Ökumenische Seelsorge – Palliative Care Zug

Koordination Seelsorge

T +41 76 296 76 96

www.palliativ-zug.ch

seelsorge@palliativ-zug.ch

Die Fachstelle vermittelt Seelsorgebegleitungen an Menschen in palliativen Situationen, die sich nicht an die Seelsorgenden ihres Wohnortes wenden wollen, oder die keinen Bezug zu einer Glaubensgemeinschaft haben. Sie ist christlich geprägt, jedoch kulturell und spirituell offen.

Hausbesuche / Geburtstagsbesuche / Begleitungen

Viele Personen sind alleine zu Hause und freuen sich über einen gelegentlichen oder regelmässigen Besuch zum Plaudern und gegenseitigen Austauschen. Andere sind schwer krank und wünschen sich eine Begleitung in einer schwierigen Lebenssituation.

Kontaktgruppe (Frauen Menzingen)

Cécile Körner-Wetzel
6313 Menzingen
T +41 41 755 10 66

www.frauenmenzingen.ch
info@frauenmenzingen.ch

Die Gruppe besteht aus Freiwilligen, die Senioren und Seniorinnen ab 80 Jahren besuchen.

Auf Wunsch werden auch jüngere, alleinstehende Personen besucht.

Hospiz Zug

Postfach 821
6301 Zug
Leitstelle T +41 79 324 64 46

www.hospiz-zug.ch
leitstelle@hospiz-zug.ch

Ziel des Vereins HOSPIZ Zug ist, schwer kranken und sterbenden Menschen und ihren Nahestehenden in der letzten Lebensphase unterstützend zur Seite zu stehen, um ihre Lebensqualität zu verbessern. Die Hilfe kommt in jenem Bereich zum Tragen, der durch Ärzte, Pflegende, Seelsorge und weitere Dienste nicht abgedeckt werden kann.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Zug
Besuchs- und Begleitdienst
Langgasse 47a
6340 Baar
T +41 41 711 46 20

www.srk-zug.ch
info@srk-zug.ch

Gerade betagte Personen oder Menschen mit einer Behinderung fühlen sich oftmals einsam und wünschen sich mehr soziale Kontakte, oder sind ausser Haus auf eine Begleitperson angewiesen. Der Besuchs- und Begleitdienst des SRK Zug steht Menschen zur Verfügung, die gerne ihr soziales Netzwerk erweitern möchten oder sich für Besorgungen oder Freizeitaktivitäten eine Begleitung wünschen.

Zuger TrauerCafé

Kontakt:

Spitalseelsorge

Zuger Kantonsspital

T +41 41 399 11 11

Spitex Kanton Zug

Fachbereich Palliative Care

T +41 41 729 29 29

info@spitexzug.ch**Stiftung Besuchsdienst****Innerschweiz**

Wesemlinrain 3c

6006 Luzern

T +41 41 417 12 30

www.besuchsdienst-is.chinfo@besuchsdienst-is.ch

Raum der Gemeinschaft, der es Trauernden ermöglicht, mit Fachpersonen und anderen dem Schmerz der Trauer zu begegnen und sich im Miteinander getragen und angenommen zu fühlen. Begleitung durch Fachpersonen. Kostenlos. Ohne Anmeldung.

Jeden ersten Freitag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr im Alterszentrum
Neustadt, Zug

Besuche, Begleitung und Betreuung für betagte und behinderte Menschen in Heimen und Privathaushalten.

Freizeit

Freiwilligenarbeit

Sie haben Zeit und Lust, sich in der Freiwilligenarbeit zu engagieren? Hier eine Auswahl von Organisationen und Projekten, die auf Freiwilligenarbeit aufbauen.

Benevol Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit
Schanz 4
6300 Zug
T +41 41 720 45 17
www.benevol-zug.ch
info@benevol-zug.ch

Koordiniert die Freiwilligenarbeit im Kanton Zug, mit Online-Stellenbörse

Tavolata

Migros-Genossenschafts-Bund
Josefstrasse 214
8031 Zürich
T +41 43 305 65 38
www.tavolata.net
info@tavolata.net

Die etwas andere Tischgemeinschaft: Ein Projektteam bietet im Rahmen des Migros-Kulturprozents Hilfe zur Selbsthilfe bei der Gründung und Umsetzung von Tischrunden und fördert lokale Netzwerke.

eff-zett das fachzentrum

Brockenhaus

(beim Ökihof)
Äussere Güterstrasse 10
6300 Zug
Tel. +41 41 725 26 90
www.brockizug.ch
info@brockizug.ch

Über 150 Frauen und Männer engagieren sich freiwillig im Brocki Zug. Sie sortieren die eingehende Ware, räumt sie ein, präsentiert und verkauft sie. Dabei werden auch neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen.

**Generationen im
Klassenzimmer
Pro Senectute Kanton Zug**

Aegeristrasse 52

6300 Zug

T +41 41 727 50 22

www.zg.pro-senectute.ch

info@zg.pro-senectute.ch

Ältere Menschen stellen den Kindern und Schulen ihre Lebenserfahrung, ihr Fachwissen sowie ihre Geduld und Zeit zur Verfügung. So begegnen sich im Klassenzimmer drei Generationen: Kinder, Lehrpersonen sowie Seniorinnen und Senioren.

Verein MUNTERwegs

T +41 41 758 01 32 (Miriam Hess)

www.munterwegs.eu

info@munterwegs.eu

Generationenübergreifendes Mentoringprogramm zur Unterstützung der Freizeitgestaltung von Kindern mit Hilfe von Freiwilligen (gesucht sind auch Seniorinnen und Senioren)

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Zug

Freiwilligenarbeit

Langgasse 47a

6340 Baar

T +41 41 711 46 20

www.srk-zug.ch

info@srk-zug.ch

Als Freiwillige oder Freiwilliger schenken Sie einem Mitmenschen ein wenig von Ihrer Zeit und Ihren Fähigkeiten. Sie lernen Menschen kennen, führen interessante Gespräche und erweitern Ihr Netzwerk sowie Betätigungsfeld.

Angebote der Gemeinde

Gemeindebibliothek Menzingen

Zentrum Schützenmatt

6313 Menzingen

T +41 41 757 21 80

www.menzingen.ch

bibliothek@schule.menzingen.ch

Die Bibliothek bietet ein aktuelles Angebot an Büchern, Zeitschriften, Hörbüchern, DVDs und CDs für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Die Medien dienen der Unterhaltung, der Allgemeinbildung, der schulischen und beruflichen Weiterbildung. Es wird deutsche und englische Literatur angeboten.

Öffnungszeiten ausserhalb der Schulferien:

Mo: 13.30 – 19.00 Uhr

Di/Do/Fr: 09.00 – 11.00 / 13.30 – 17.30 Uhr

Mi: 13.30 – 17.30 Uhr

Sa: 09.30 – 11.30 Uhr

SBB-Tageskarte (GA-Flexi)

Einwohnerkontrolle Menzingen

Rathaus

6313 Menzingen

Tel. + 41 41 757 22 22

www.menzingen.ch

Die Einwohnergemeinde Menzingen bietet der Menzinger Bevölkerung unpersönliche Generalabonnemente «Tageskarte Gemeinde» der zweiten Klasse an. Die Tageskarten können online oder bei der Einwohnerkontrolle reserviert und am Schalter bezogen und bezahlt werden (Tagesgebühr CHF 40.00).

Musikschule Menzingen

Erwachsenenunterricht

Othmar Bucheli Twerenbold

Rathaus

6313 Menzingen

T +41 41 757 22 43

www.menzingen.ch

musikschule@menzingen.ch

Einwohner der Gemeinde Menzingen ab dem 20. Altersjahr bis ins Seniorenalter können sich zum Musikunterricht an der Musikschule Menzingen anmelden.

Bildung und Kultur

SeniorenTreff

SeniorenRat Menzingen
 Soziales und Gesundheit
 Rathaus
 6313 Menzingen
 T +41 41 757 22 30
www.altermenzingen.ch
alter@menzingen.ch

Seniorenkreis Menzingen

(Frauen Menzingen)
 Rosmarie Roth-Bättig
 T +41 41 755 10 81
www.frauenmenzingen.ch
info@frauenmenzingen.ch

Kontaktgruppe Menzingen

(Frauen Menzingen)
 Trudi Keiser-Johann
 T +41 41 755 13 36
www.frauenmenzingen.ch
info@frauenmenzingen.ch

Im Vorraum der Bürgerkanzlei Menzingen (Neudorfstrasse 20) treffen sich interessierte Seniorinnen und Senioren alle 14 Tage zum Gedankenaustausch. Die genauen Daten werden auf der Homepage publiziert. Neue Gesichter sind jederzeit gerne willkommen.

Im Vorraum der Bürgerkanzlei Menzingen (Neudorfstrasse 20) treffen sich interessierte Seniorinnen und Senioren alle 14 Tage zum Gedankenaustausch. Die genauen Daten werden auf der Homepage publiziert. Neue Gesichter sind jederzeit gerne willkommen.

Jass- und Spielnachmittage

Aktuelle Termine werden in der «männlicher zytig», im Pfarrblatt und im Jahresprogramm der Frauen Menzingen publiziert

Bewegung und Sport

Seniorenriege (Männer)

(STV Menzingen)

Herbert Keiser

T +41 41 755 30 01

www.stvmenzingen.ch

Training jeweils am Mittwoch,
18.45 – 20.15 Uhr in der Turnhalle
Ochsenmatt Halle 1

Fit/Gym-Turnstunde

(Pro Senectute)

Bea Mouchous

T +41 041 755 00 32

Bewegung, Spiel und Spass.
CHF 5.00 pro Lektion
Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr Turn-
halle Ochsenmatt, Halle 3

DomiGym – Turnen zu Hause

(Pro Senectute)

T +41 41 727 50 69

www.zg.prosenectute.ch

info@zg.prosenectute.ch

Trainieren in den eigenen vier Wänden: Zusammen mit einem Bewegungscoach trainieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei sich zuhause regelmässig Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Das verbessert nicht nur die Mobilität, sondern mindert auch Sturzgefahren.

Kurse

Wer rastet, der rostet. Wieso nicht nochmals eine neue Sprache lernen oder einen «Computerkurs» besuchen?

Frauen Menzingen

frauenmenzingen.ch

info@frauenmenzingen.ch

Diverse Kurse gemäss Programmheft

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52

6300 Zug

T +41 41 727 50 50

www.zg.pro-senectute.ch

info@zg.pro-senectute.ch

Abwechslungsreiches Kursprogramm in den Bereichen Bildung, Kultur, Sport und Gesundheit. Details zu den verschiedenen Aktivitäten sind im Magazin «Horizonte» und auf der Homepage zu finden.

Recht / Sicherheit

UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

T 0848 00 13 13

www.uba.ch

info@uba.ch

www.aneluege.ch

Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedensten Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Familie. Sie leisten Hilfe für ältere Menschen, die von jeglicher Form von Gewalt betroffen sind.

Montag – Freitag 14.00 – 17.00 Uhr

Zuger Polizei

An der Aa 4

6300 Zug

T +41 41 728 41 41

www.zg.ch/polizei

info.polizei@zg.ch

Die Zuger Polizei steht rund um die Uhr im Einsatz. Auch Prävention und Sicherheitsberatung gehören zu ihren Kernaufgaben. Sie publizieren unter anderem auch Informationsbroschüren mit wertvollen Verhaltenstipps.

Pro Senectute Kanton Zug

Juristische Beratung

T +41 41 727 50 50

www.zg.pro-senectute.ch

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Kostenlose halbstündige Rechtsberatung nach Terminvereinbarung

Hinweis:

In dieser Broschüre werden nach Rücksprache auch gewinnorientierte Organisationen im Bereich Alter aufgenommen, sofern sie ihren Sitz in Menzingen haben und/oder in Menzingen tätig sind.

Öffentlich-rechtliche Institutionen im Bereich Alter werden aufgenommen, sofern sie im Kanton Zug ansässig sind und Angebote auch für die Menzinger Bevölkerung anbieten.

Standorte Defibrillatoren

Nachfolgend sind die aktuellen Standorte der Defibrillatoren im Gemeindegebiet von Menzingen aufgelistet.

Gebäude	Standort	Zugänglichkeit
Rathaus Menzingen	Eingang Polizeiposten	24 Stunden
Bushaltestelle Edlibach Dorf	talwärts	24 Stunden
Kantonsschule KSM	Seminarstrasse 12	während den Öffnungszeiten
Sporthalle Ochsenmatt	Innenbereich Haupteingang rechts	Schulzeit: 07.00 - 22.00 Ferienzeit: nur wenn Vereine im Haus sind (ca. 18.00 - 22.00, ohne Gewähr) Sa/So: bei Anlässen
Schützenmatt	Innenbereich Haupteingang rechts	Schulzeit: 07.00 - 22.00 Ferienzeit: nur wenn Vereine im Haus sind (ca. 18.00 - 22.00, ohne Gewähr) nur über Hintereingang erreichbar Sa/So: bei Anlässen
Sportplatz	Innenbereich Haupteingang rechts	nur zu Trainingszeiten oder bei Fussballspielen / Anlässen
Ökihof	Büro Ökihof	nur bei Öffnungszeiten Ökihof
Feuerwehr	Tanklöschfahrzeug	nur über Feuerwehr
Luegeten AG	Eustrasse 38	nicht öffentlich zugänglich
Zentrum Sonnhalde	Haldenstrasse 31	während den Öffnungszeiten
Haus St. Franziskus Pflegeheim Kloster	Seminarstrasse 11	während den Öffnungszeiten
Physiotherapie Van de Veen	Neudorfstrasse 10	während den Öffnungszeiten
Ärztzentrum Menzingen	Holzhäusernstrasse 8	während den Öffnungszeiten
Med. prakt. Frank Klein	Hauptstrasse 12	während den Öffnungszeiten
Kath. Pfarrkirche	Im Eingang hinten/Aufgang zur Empore	während den Öffnungszeiten ca. 07.00 – 19.00

Im Jahr 2019 sind zwei weitere Defibrillatoren in Menzingen und Finstersee geplant.

Notrufnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Die Dargebotene Hand	143
Sanität, Rettungsdienst Zug (Notfall)	144
Vergiftungen, Notfallberatung	145
Internationale Notrufnummer	112
Rega, Rettungsflugwacht	1414
Ambulanter psychiatrischer Dienst	041 723 66 00
Apotheken-Notfalldienst	041 720 10 00
Ärztlicher Notfalldienst (kostenpflichtige Nummer)	0900 008 008
Notfallpraxis der Zuger Ärzte (kostenpflichtige Nummer)	0900 008 008
Zahnärzte-Notruf	0844 22 40 44
Zuger Kantonsspital, Notfallstation	041 399 11 44
Palifon (palliative Notsituationen)	0844 148 148
Homöopathischer Notfalldienst	041 748 21 70
(SHI Zug)	