



**Trauern**  
**Zuger TrauerCafé**

**Palliativ Zug**

vernetzt – informiert – sensibilisiert



*Ein nahestehender Mensch ist gestorben.  
Sie möchten Ihrem Schmerz Ausdruck  
verleihen, sich darin verstanden und  
getragen fühlen. Sie erhoffen sich Kraft  
und Mut auf der Suche nach neuen  
Perspektiven in Ihrem Leben.*

## **WIR LADEN SIE EIN INS ZUGER TRAUERCAFÉ.**

Wir bieten Ihnen Zeit und Raum, sich mit anderen über Ihren Verlust auszutauschen, sich einzubringen oder einfach zuzuhören und dabei zu sein.

Wir begleiten Sie einfühlsam und kompetent, wenn Mutlosigkeit, Ängste und Zweifel Ihre Trauer prägen und Sie nach Orientierung suchen.

Wir unterstützen Sie darin, wieder neues Vertrauen ins Leben zu schöpfen und Schritte in eine für Sie noch unbekanntere Zukunft zu wagen.

Wir sind auch dann für Sie da, wenn Sie im Umfeld für Ihren Verlust kaum noch Gehör finden und sich die Menschen wieder dem Alltag zuwenden.

**Palliativ Zug**

## Wie verläuft ein TrauerCafé?

Zu Beginn stellen sich alle vor und schildern, soweit sie mögen, ihr Befinden, ihre Gefühle und Stimmungen. Inhaltliche Impulse regen dazu an, über Aspekte und Erfahrungen der eigenen Trauer nachzudenken. Nebst den Gesprächen in der Gruppe sind es weitere methodische Elemente, die das Thema vertiefen. Zwei fachkundige Personen aus dem verantwortlichen Team sorgen für die Struktur und übernehmen die Moderation der Gespräche. Alle verpflichten sich zur Verschwiegenheit.

## An wen richtet sich das Angebot?

Das TrauerCafé ist ein offenes Angebot für alle, die um einen verstorbenen Menschen trauern, unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Es ist konfessionell neutral.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann heissen wir Sie im TrauerCafé herzlich willkommen! Ob Sie einmal oder zweimal oder mehrmals kommen, wir freuen uns auf Sie!

## Daten und Zeit

Das TrauerCafé findet **jeden ersten Freitag im Monat** statt. Es beginnt um 16.00 Uhr und endet um 18.00 Uhr. Fällt das Datum auf einen Feiertag, verschiebt es sich auf den Freitag in der darauffolgenden Woche.

## Ort

Reformiertes Kirchenzentrum Zug, Bundesstrasse 15,  
6300 Zug, Raum Unterrichtszimmer 2 / 1. OG

## Palliativ Zug

## Anmeldung und Kosten

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden werden gerne entgegengenommen.

## Trägerschaft

Palliativ Zug / Katholische Kirche Zug /  
Reformierte Kirche Zug / Zuger Kantonsspital /  
Pro Senectute Kanton Zug

## Verantwortliches Team

Dem Team von fachkundigen Personen aus der Seelsorge, Trauerbegleitung, Pflege und Psychologie obliegt die Vorbereitung und die Durchführung des Zuger TrauerCafés.

## Kontakt

Ökumenische Seelsorge Palliative Care Zug,  
Telefon 076 296 76 96  
Palliativ Zug, Telefon 041 748 42 61

## Spenden

Palliativ Zug, [www.palliativ-zug.ch](http://www.palliativ-zug.ch)  
PC-Konto 80-192-9,  
Vermerk Palliativ Zug/TrauerCafé  
oder IBAN CH30 0078 7007 7114 07602

*Scannen &  
spenden*



# Palliativ Zug

vernetzt – informiert – sensibilisiert

Informations- und Beratungsstelle, Sumpfstrasse 26, PF – 6302 Zug  
Tel. 041 748 42 61, [info@palliativ-zug.ch](mailto:info@palliativ-zug.ch), [www.palliativ-zug.ch](http://www.palliativ-zug.ch)