



Kurzbeschreibung

Interaktiver Workshop zur kritischen Auseinandersetzung mit Cannabiskonsum. Je nach Gruppe, Alter und Wissensstand werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt. Der Workshop – in Form eines Parcours – fördert einen offenen Dialog zum Thema und wird von einer Fachperson vom Amt für Gesundheit durchgeführt.

Umfang: 4 Lektionen à 45 Minuten

Aufbau: Der Parcours besteht aus 6 Stationen mit abwechslungsreichen methodischen Zugängen (Austausch, Rollenspiel, Übungen mit Rauschbrillen, Gruppenarbeit etc.) zu unterschiedlichen Themen.

Themen:

- Informationen zu Cannabis
- Cannabis im Strassenverkehr
- Konsumzahlen
- Lebenspläne, Ziele und Wünsche
- Beziehung zu den Eltern
- Schule und Cannabis
- Problematischer Konsum / Hilfe holen
- Adressen und Links zu Beratungsangeboten

Ziele

Die Teilnehmenden erhalten sachgemässe Informationen zum Thema Cannabiskonsum und setzen sich mit den Risiken und möglichen Auswirkungen auf die persönliche Entwicklung sowie soziale Beziehungen auseinander. Sie sind sensibilisiert für den problematischen Konsum und kennen Hilfsangebote.

Zielgruppe

Jugendliche ab dem 8. Schuljahr und der Sekundarstufe II (ca. 14- bis 18-Jährige).

Kosten

Der Cannabiscours ist für Schulen, Institutionen und Betriebe des Kantons Zug kostenlos.

Ergänzende Angebote

freelance – Sucht: Unterrichtseinheiten zu den Themen Tabak, Alkohol und Cannabis

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 728 39 39, gesund@zg.ch
www.zg.ch/gesund

