



Schule und Eltern im Kontakt

Eltern und Erziehungsverantwortliche

Kurzbeschreibung

Wir unterstützen Elterngruppen, die eine Veranstaltung für Eltern oder Erziehungsverantwortliche organisieren. Durch unsere Veranstaltungen sollen Teilnehmende Informationen zur gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen erhalten und sich im anspruchsvollen Erziehungsalltag gestärkt fühlen.

Angebote im Überblick

- Veranstaltungen mit fachlichen Inputs und Austausch zu diversen Themen
- Einführung und kostenlose Ausleihung von Materialien wie Bücher, Spiele und Filme
- Möglichkeit zur Unterstützung bei der Organisation einer interkulturellen Übersetzung

Themen im Überblick

- Digitale Medien – Chancen und Risiken
- Suchtprävention in der Familie
- Mobbing – Online und offline
- Pubertät – neue Freiräume und Regeln
- Umgang mit Stress
- Aufklärung mit Kindern und Jugendlichen
- Psychische Gesundheit stärken und Früherkennung
- Resilienz – Selbstvertrauen gewinnen und Selbstwert stärken

Ziel

Unterstützung bei Prävention und Früherkennung

Zielgruppe

Elterngruppen und Erziehungsberechtigte

Kosten

Das Unterstützungsangebot «Elterngruppe: Schule und Eltern im Kontakt» ist für Personen des Kantons Zug kostenlos.

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 728 39 39, gesund@zg.ch
www.zg.ch/gesund

