



Kurzbeschreibung

Flirten, Verliebt-Sein und Beziehungen führen ist für Jugendliche und junge Erwachsene ein spannendes Thema. Es wird ausprobiert, beobachtet, diskutiert, geschwiegen, gelacht und häufig sind starke Emotionen im Spiel. Es werden erste Erfahrungen gesammelt, Wünsche und Vorstellungen geformt und Vermutungen angestellt.

Durch interaktive Übungen, Gruppenarbeiten und Diskussionen setzen sich die Jugendlichen in der Klasse mit Beziehungen und Kontaktaufnahme auseinander. Sie arbeiten gemischt- und getrenntgeschlechtlich und finden heraus, was beim anderen und beim eigenen Geschlecht gut oder nicht so gut ankommt. Im Workshop findet ein Austausch über Flirten, Anmachen, sich verlieben, Beziehungen führen, sich trennen und Konflikte statt.

Ziele

- Auseinandersetzung mit eigenen und fremden Vorstellungen und Wünschen bezüglich Flirten, Verliebt-Sein und Beziehungen.
- Durch Übungen und Diskussionen wird eine Reflexion über Rollenbilder und Stereotypen angeregt.
- Kennenlernen von unterschiedlichen Beziehungsvorstellungen und daraus folgend respektvoller Umgang mit unterschiedlichen Beziehungswünschen.

Zielgruppe

Für Jugendliche der 6. Klasse und der Sekundarstufe I (ca. 12- bis 16-Jährige).

Kosten

Der Workshop «Flirt und Liebe» ist für die Schulen des Kantons Zug kostenlos.

Dauer

Für den Workshop sind 3 Lektionen à 45 Minuten vorgesehen.

Ergänzende Angebote

Internet und Sexualität: Workshop zur Auseinandersetzung mit den Themen Cybergrooming, Sexting, Cybermobbing und Pornografie inkl. rechtliche Lage

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 728 39 39, gesund@zg.ch
www.zg.ch/gesund

