



### **Kurzbeschreibung**

Kiffen ist ziemlich verbreitet – aber kiffen wirklich alle? Was passiert dabei im Gehirn? Was ist der Reiz aber auch die problematische Seite des Cannabiskonsums?

In diesem Workshop setzen sich die Jugendlichen kritisch mit dem Kiffen auseinander. Je nach Gruppe, Alter und Fragenstellungen werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt. Mit abwechslungsreichen methodischen Zugängen wird eine offene Diskussion angeregt.

### **Themen im Überblick**

- Grundlagen zu Cannabis
- Rechtliche Aspekte
- Gesundheitliche Aspekte
- Soziale Aspekte (Eltern, Freunde)
- Cannabis im Strassenverkehr
- Problematischer Konsum
- Hilfe holen / Beratungsangebote

### **Ziele**

- Die Jugendlichen können Informationen und Haltungen zu Cannabiskonsum kritisch hinterfragen und sich eine eigene Meinung bilden.
- Sie sind sensibilisiert für die problematischen Aspekte des Konsums und wissen, wo sie sich Hilfe holen können, wenn sie Unterstützung brauchen.

### **Umfang**

4 Lektionen à 45 Minuten

### **Zielgruppe**

Jugendliche ab dem 8. Schuljahr und der Sekundarstufe II (ca. 14- bis 18-Jährige).

### **Kosten**

Der Cannabis-Workshop ist für Schulen, Institutionen und Betriebe des Kantons Zug kostenlos.

### **Ergänzende Angebote**

freelance – Sucht: Unterrichtseinheiten zu den Themen Tabak, Alkohol und Cannabis

### **Kontakt**

Amt für Gesundheit  
Kinder- und Jugendgesundheit  
041 728 39 39, [gesund@zg.ch](mailto:gesund@zg.ch)  
[www.zg.ch/gesund](http://www.zg.ch/gesund)

