

Elternnotruf

Für Eltern in Krisen- und Überforderungssituationen.
Telefon 0848 35 45 55 (Festnetzтариф)
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

Die Seelsorge im Netz

Beratung durch erfahrene Seelsorgerinnen und Seelsorger für Menschen in schwierigen Situation innert 24 Stunden.
Hilferuf per SMS an 767 (normaler SMS-Tarif)
seelsorge@seelsorge.net
www.seelsorge.net

Weitere Beratungsstellen

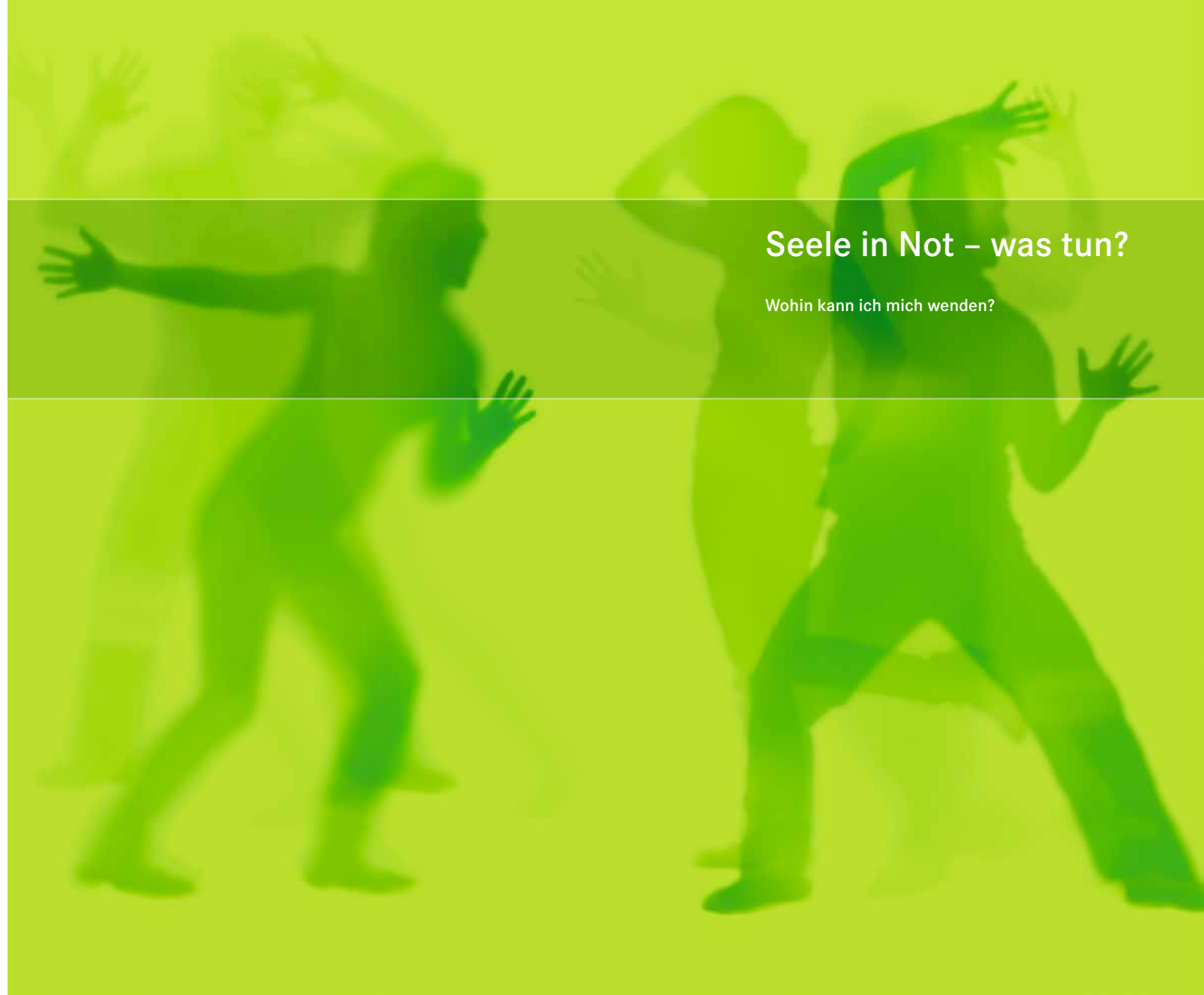
Beratungstelefon von Pro Mente Sana

Beratung durch Psychologinnen und Psychologen sowie Anwältinnen und Anwälte bei psychosozialen und rechtlichen Fragen zu psychischen Erkrankungen. Keine Beratung per E-Mail.
Telefon 0848 800 858 (8 Rp / Min)
www.promentesana.ch

Alle Fachpersonen unterstehen der Schweigepflicht.

Eine aktuelle Übersicht von Beratungsstellen finden Sie auch auf unserer Homepage unter Rat + Hilfe
www.psychische-gesundheit-zug.ch

©Gesundheitsdirektion des Kantons Zug, 2013



Seele in Not – was tun?

Wohin kann ich mich wenden?

Gesundheitsdirektion des Kantons Zug
Gesundheitsamt
Aegeristrasse 56, 6300 Zug
T 041 728 35 19, gesundheitsfoerderung@zg.ch
www.psychische-gesundheit-zug.ch



Kanton Zug

Gesundheitsdirektion

Ärztliche Hilfe

Hausärztinnen und Hausärzte

Fragen Sie Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin.
Adressen finden Sie im Telefonbuch sowie im Zuger
Ärzteverzeichnis unter www.doktor.ch.

Ärztlicher Notfalldienst

Falls Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt nicht erreichen
können, rufen Sie die Einsatzzentrale des ärztlichen
Notfalldienstes an.
Telefon 0900 008 008 (kostenpflichtig).

Notruf

In lebensbedrohlichen Situationen wenden Sie sich an den
Notruf.
Telefon 144.

Psychiatrisch-psychotherapeutische Hilfe

Ambulante Psychiatrische Dienste des Kantons Zug

Rathausstrasse 1, 6340 Baar
Telefon 041 723 66 30, Kinder und Jugendliche
Telefon 041 723 66 00, Erwachsene
info.apd@zg.ch
www.zug.ch/apd

Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie im Kanton Zug

Telefonnummer siehe Telefonbuch Kanton Zug

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Assoziierte Zuger Psychotherapeutinnen und
Psychotherapeuten aZP
Telefon 041 761 60 01
a.kaufmann@zugernet.ch
www.psychotherapie-zug.ch

Psychiatrische Klinik Zugersee

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
Widenstrasse 55, 6317 Oberwil-Zug
Telefon 041 726 33 00
info@pkzs.ch
www.pkzs.ch

Klinik Meissenberg AG

Psychiatrische und psychotherapeutische Spezialklinik
für Frauen
Meissenbergstrasse 17, Postfach, 6301 Zug
Telefon 041 726 57 57
info@meissenberg.ch
www.meissenberg.ch

Seelsorge

Seelsorge der reformierten Kirche

Pfarrämter des Wohnortes sowie Psychiatrie-Seelsorger
Telefon 041 726 47 47
info@ref-zug.ch
www.ref-zug.ch

Seelsorge der katholischen Kirche

Pfarrämter des Wohnortes sowie Diakoniestellen der Pfarreien
Baar: Telefon 041 769 71 42
Cham: Telefon 041 780 38 38
Zug: Telefon 041 727 60 70
www.punkt diakonie.ch

Christliches Beratungsnetz

Novizonte
Telefon 041 410 65 65
beratung@novizonte.ch
www.novizonte.ch

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen

Koordination und Förderung der Selbsthilfegruppen für
Betroffene und deren Angehörige im Kanton Zug durch:
eff-zett – das fachzentrum
Kontaktstelle Selbsthilfe
Telefon 041 725 26 15
selbsthilfe@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

EQUILIBRIUM – Verein zur Bewältigung von Depressionen

Gibt Auskunft über die Selbsthilfegruppen für Depressions-
betroffene im Kanton Zug.
Telefon 0848 143 144 (Normaltarif)
info@depressionen.ch
www.depressionen.ch

Telefonberatung / SMS / Internet

Die Dargebotene Hand

Telefon 143 – (immer anonym)
Rund um die Uhr, anonyme Telefonhilfe in Krisensituationen.
Telefon 143
Chat und E-Mail auf www.143.ch

Pro Juventute Beratung + Hilfe 147

Für Kinder und Jugendliche bei Fragen und in Notsituationen.
Rund um die Uhr – 365 Tage.
vertraulich – gratis – professionell
Telefon 147
SMS 147
Chat 147 auf www.147.ch