

Mach's möglich – Ziele setzen. Dranbleiben. Ankommen.

Ziel	Die Teilnehmenden setzen sich mit ihren persönlichen Denk- und Handlungsweisen auseinander und entwickeln ihre persönlichen Hilfsmittel.
Beschreibung	Sie erreichen Ihre Ziele, indem Sie Ihre Gedanken und inneren Bilder gezielt nutzen und Ihren Weg entschlossen, diszipliniert und mutig gehen. Sie machen dies mit Freude, Begeisterung, Disziplin und Willensstärke. Ihre Selbstmotivation ist dabei eine Schlüsselkompetenz. Sind Sie sich Ihrer Ziele bewusst? Was genau wollen Sie erreichen? Wissen Sie, was Sie auf dem Weg zu Ihrer Zielerreichung hindert? Fehlt Ihnen ab und zu die Motivation in der Schule oder im Beruf? Kursthemen: Arbeit am Thema Motivation - Was facht Ihr inneres Feuer an? - Was motiviert Sie? - Haben Sie Ziele? - Tipps und Tricks für den Alltag
Voraussetzung	keine
Kosten	kostenlos
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt über das Schulnetz (eSchool).