

Lerntechniken für FaBe / FaGe Lernende

Ziel	Inhalte sind: <ul style="list-style-type: none">· Die eigene Lernbiografie reflektieren und darin Stärken und Stolpersteine erkennen· Sich selbst bezüglich Lernstrategien besser kennenlernen· Neue Methoden, Strategien und konkrete Lerntechniken kennenlernen und ausprobieren· Konkrete Übungen zum Thema Lernplanung durchführen· Ein neues (positives) Mindset bezüglich Lernen entwickeln· Prüfungsangst: Techniken und Methoden zum Angstabbau kennenlernen (letzter Abend)
Beschreibung	<p>Es finden Inputs, Diskussionen und viele konkrete Übungen statt. Dies anhand der aktuellen Lerninhalte, welche die Lernenden in den Kurs mitbringen.</p> <p>Der Kurs Lerntechnik findet an vier Mittwochabenden im November statt (05. bis 26.11.25), jeweils von 18.05 bis 19.35 Uhr</p>
Voraussetzung	FaBe oder FaGe Lernende
Kosten	kostenlos
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt über das Schulnetz (eSchool).