

Mental gestärkt ins Qualifikationsverfahren

Ziel	Die Teilnehmenden setzen sich mit dem QV auseinander und stärken ihre eigenen Ressourcen, um mit Selbstvertrauen an die Prüfung zu gehen.
Beschreibung	<p>Mit einer optimalen Prüfungsvorbereitung, einer positiven Einstellung und dem notwendigen Selbstvertrauen legen Sie den Grundstein für eine erfolgreiche Prüfung. Erfahren Sie, was Sie im Hinblick auf das QV machen können, um den bestmöglichen Lernerfolg zu erzielen.</p> <p>Kursthemen: Einstieg ins Thema Lernblockaden / Prüfungsangst - Bewusstmachung der speziellen Prüfungssituation - Selbstreflexion - Persönlichen Erfolgsfilm erstellen - Selbstvertrauen erarbeiten/stärken - Entspannungstechniken</p> <p>Dieser Kurs beinhaltet keine Fachthemen!</p>
Voraussetzung	Lernende vor dem QV
Kosten	kostenlos
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt über das schulNetz (eSchool).