

## Motivation fördern

<b>Ziel</b>	Die Teilnehmenden setzen sich mit ihren persönlichen Denk- und Handlungsweisen auseinander und entwickeln ihre persönlichen Hilfsmittel.
<b>Beschreibung</b>	<p>Sie erreichen Ihre Ziele, indem Sie Ihre Gedanken und inneren Bilder gezielt nutzen und Ihren Weg entschlossen, diszipliniert und mutig gehen.</p> <p>Sie machen dies mit Freude, Begeisterung, Disziplin und Willensstärke. Ihre Selbstmotivation ist dabei eine Schlüsselkompetenz. Fehlt Ihnen ab und zu die Motivation in der Schule oder im Beruf?</p> <p>Wissen Sie, was Sie demotiviert? Sind Sie sich Ihrer Ziele bewusst?</p> <p><b>Kursthemen:</b> Arbeit am Thema Motivation - Was facht Ihr inneres Feuer an? - Was motiviert Sie? - Haben Sie Ziele? - Tipps und Tricks für den Alltag</p>
<b>Voraussetzung</b>	keine
<b>Kosten</b>	kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung erfolgt über das schulNetz (eSchool).