

<b>Referenten</b>	<p>Franziska Bischof Pädagogische Psychologin, lic. phil. und systemische Paar- und Familientherapeutin Geschäftsführerin der Powermanagement GmbH</p> <p>Mark Bächer Selo-Stiftung - Kampagne «Kein Tabu» Life Science Communication AG, Zürich</p>
<b>Kosten</b>	Fr. 80.-- (inkl. Mittagessen und Getränke)
<b>Anmeldung</b>	<p>Mit beiliegendem Formular oder per Mail an</p> <p>Amt für Gesundheit Aegeristrasse 56 6300 Zug gesund@zg.ch</p> <p>Anmeldefrist: Montag, 13. Juni 2016</p>

## **Inhalt**

Stress und Überbelastung wirken sich nicht nur auf die betroffene Person selbst aus. Das ganze Umfeld, sei es im Beruf oder im Privatleben, wird involviert. «Und was denken wohl die anderen?» ist ein Buch, das Stress und Überbelastung in einem spannenden und neuen Blickwinkel von beruflicher als auch von privater Seite her aufzeigt. Aus dem Buch ist ein interaktives Bühnenstück entstanden, das ohne fix vorgegebenes Drehbuch die Teilnehmenden in das Geschehen miteinbezieht. Sie können mit- und bewirken, miterleben und -fühlen, wie sich Stress und Überbelastung einer einzigen Person auf ihr berufliches und privates Umfeld auswirken kann.

Nach dem Bühnenstück wird kurz die Kampagne «Kein Tabu» mit dem aktuellen Fokus «Berufseinstieg» vorgestellt. Nach dem Lunch werden in einem Workshop gemeinsam die verschiedenen Sichtweisen nochmals vertieft.

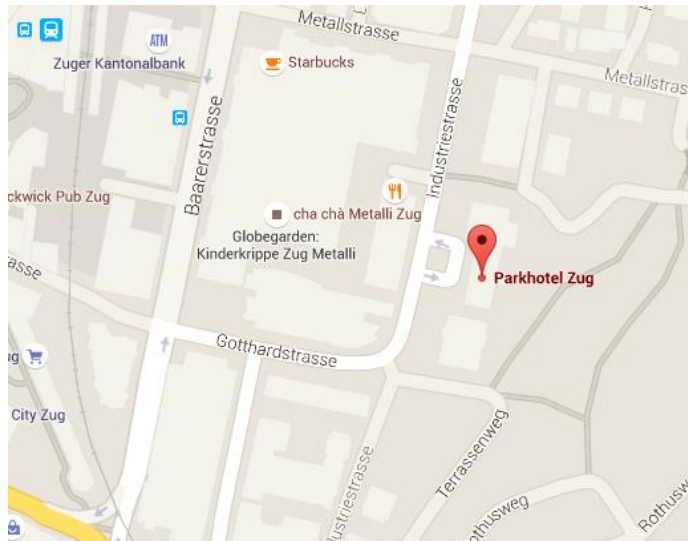
## **Programm**

Bühnenstück  
Informationen zur Kampagne «Kein Tabu»  
*Lunch*  
Workshop  
Verabschiedung

## **Referentin**

Franziska Bischof-Jäggi, Geschäftsführerin der Powermanagement GmbH, ist Pädagogische Psychologin, lic. phil. und systemische Paar- und Familientherapeutin. Ihre Schwerpunkte sind Krisenintervention, berufliche Reintegrationen nach Burnout/Erschöpfung, Medien- und Onlinesucht, Ressourcenanalysen und Powercoachings. «Und was denken wohl die anderen?» ist das dritte Buch der zweifach ausgezeichneten Unternehmerin.

**So erreichen Sie das Parkhotel:  
Industriestrasse 14, bei der Einkaufs-Allee-Metalli, Zug**



Das Parkhotel ist in angenehmer Gehdistanz in ca. 5 Minuten vom Bahnhof aus erreichbar. Das Hotel verfügt über ein eigenes Parkhaus.

#### **Auskunft und Information**

Amt für Gesundheit  
Aegeristrasse 56, 6300 Zug  
Tel. 041 728 35 18, [michele.omlin@zg.ch](mailto:michele.omlin@zg.ch)  
[www.zg.ch/gesund](http://www.zg.ch/gesund)



## **Business-Lunch**

**«Und was denken wohl die anderen?» – Stress und Überbelastung aus verschiedenen Perspektiven**



Eine Veranstaltung für Personalverantwortliche, Vorgesetzte und weitere interessierte Personen

Datum: **Dienstag, 21. Juni 2016**

Zeit: **11.00 bis 14.00 Uhr**

Ort: **Parkhotel Zug**